



Circolo Ricreativo Dipendenti Provinciali

CORSO DI CUCINA VEG

Dove: Hotel Regina Elena, via Regina Elena, 35
38080 Caderzone Terme (TN)

Quando: sabato 4 maggio

Località da raggiungere con mezzi propri

Quote di partecipazione

Soci: 30,00 €

Posti disponibili: 20

Orari: dalla colazione alle ore 9:30 all'ora di pranzo..... e oltre.

Iscrizioni a partire dalle ore 14:30 di lunedì 5 febbraio, termine delle iscrizioni venerdì 12 aprile alle ore 17:00, o comunque fino ad esaurimento posti, presso la sede del circolo contestualmente al pagamento della quota.

Sguardo alla cucina vegana di casa per stimolare la curiosità, lo spirito di ricerca personale e per prenderci cura di noi stessi senza rinunciare ai piaceri della gola. Cereali, legumi, semi oleosi, ortaggi, frutta, spezie, erbe aromatiche e piante officinali si possono preparare in un'infinità di piatti che non hanno nulla da invidiare ai piatti a base di carne.

Il corso prevede la partecipazione attiva nella preparazione della colazione e del pranzo!

Saremo attentamente seguiti da Laura Franchini, naturopata, appassionata di cucina e di buon cibo, diplomata c/o l'Accademia di Scienze Igienistiche Naturali Galileo Galilei di Trento.

La consigliera responsabile
Corradini Nadia

Crdp