



Circolo Ricreativo Dipendenti Provinciali

## ESCURSIONE AL 5 TORRI

**Dove:** Dolomiti Ampezzane

**Quando:** 20 luglio 2024

**Quote di partecipazione**

**Soci:** 15,00 €

**Famigliari:** 25,00 €

**Posti disponibili:** 50

**Orari:** Partenza alle ore 6:30 da Trento piazzale ex Zuffo (sotto il cavalcavia),  
Rientro, in serata sempre presso il piazzale ex Zuffo

**ISCRIZIONI:** presso la sede del Circolo a partire dalle ore 14:30 di lunedì 13 maggio e fino alle 17:00 di venerdì 31 maggio, o comunque fino ad esaurimento posti, accompagnate dal versamento della quota di iscrizione, **riservata ai soci** in regola con il tesseramento per l'anno in corso prima dell'uscita della presente circolare, il socio potrà indicare l'eventuale richiesta di partecipazione per un familiare.

**Si precisa che solo se non si raggiungerà il numero di 50 soci la partecipazione sarà aperta al familiare.**

Il Circolo organizza per il giorno 20 luglio un'escursione nei pressi di Cortina nell'incantevole cornice delle Dolomiti Ampezzane. La principale attrazione di questa escursione saranno le 5 Torri: 5 speroni di roccia incastonati su un pianoro ai piedi dei monti Nuvolau e Averau, racchiusi all'interno di un contesto unico, dove a fargli da cornice c'è il gruppo delle Tofane a Nord Ovest, il Cristallo e il Sorapis a Nord e la Croda da Lago e il Lastoi di Formin ad Est. Essi, al loro interno, racchiudono un intricato labirinto di trincee, ancora oggi percorribili, scavate dall'Esercito Italiano durante la Prima Guerra Mondiale che, assieme a quelle del Lagazuoi, del Sass de Stria e del Forte Tre Sassi, compongono il più grande Museo all'aperto sulla Prima Guerra Mondiale. Partiremo dal parcheggio presso il Rifugio Bai de Dones (1889 m) per poi intraprendere il sentiero numero 425, attraverso boschi rigogliosi e piccoli laghetti, fino a sbucare sulla strada che conduce al rifugio 5 Torri. Subito prima del rifugio imboccheremo la variante a destra del sentiero 425 che ci permetterà di passare ai piedi delle Torri e di apprezzare le antiche trincee scavate dai soldati durante la Prima Guerra Mondiale. Da lì a poco giungeremo al Rifugio Scoiattoli dove, chi non avesse il pranzo al sacco, potrà consumare un pasto caldo. Nel pomeriggio effettueremo il ritorno al parcheggio seguendo il sentiero 440 e poi il 424 per chiudere uno splendido anello in un contesto davvero imperdibile.

Una gita non difficile ma nemmeno da neofiti della montagna, pertanto valutate bene le vostre capacità fisiche al fine di rendere le cose più semplici anche a chi organizza. **Si raccomanda di dotarsi dell'attrezzatura necessaria: scarponcini tecnici da montagna, bastoncini, abbigliamento adeguato con ricambio completo! E' previsto pranzo al sacco.**

**Lunghezza del percorso:** 9 km circa

**Tempo di percorrenza:** ca. 1,30 ore (per direzione)

**Dislivello:** 370 m circa

**Altitudine:** tra 1.889 e 2.255m s.l.m.

**IL C.R.D.P. DECLINA OGNI RESPONSABILITA' PER DANNI A PERSONE E COSE CHE SI DOVESSERO VERIFICARE DURANTE L'ESCURSIONE. OGNUNO PARTECIPA A PROPRIO RISCHIO E PERICOLO.**

**N.B.: In caso di particolare maltempo sarà a discrezione del responsabile annullare l'escursione**

**Il consigliere responsabile**

*Andrea Gilli*

*Crdp*

Via Mantova 67, 38122 Trento

Tel 0461-495126

E-mail: [circolo@provincia.tn.it](mailto:circolo@provincia.tn.it)

[www.circolopat.it](http://www.circolopat.it)