



Circolo Ricreativo Dipendenti Provinciali

## ESCURSIONE NEL REGNO DEI FANES

**Dove:** Val Pusteria

**Quando:** sabato 5 settembre 2026

### *Quote di partecipazione*

**Soci:** 15,00 €

**Famigliari:** 20,00 €

**Posti disponibili:** 50 (minimo 30)

**Orari:** **Partenza** da Trento piazzale ex Zuffo, sotto cavalcavia, alle ore 7:00  
**Rientro** nel tardo pomeriggio presso il piazzale ex Zuffo

**ISCRIZIONE:** presso la sede del circolo, contestualmente al pagamento della quota, **a partire dalle ore 14:00 di venerdì 8 maggio** fino alle ore 17:00 di venerdì 26 giugno, e comunque fino ad esaurimento posti, aperta al socio + un familiare.

Il Circolo propone **una gita di media difficoltà per lunghezza, durata e dislivello** in uno degli scenari naturali più belli dell'Alto Adige e delle Dolomiti (patrimonio naturale dell' Unesco): il parco naturale di Fanes Sennes Braies.

Trasferiremo con il pullman fino al parcheggio nei pressi del Rifugio Pederù (1548 m) nella valle di Tamores da dove inizierà la nostra camminata. Una volta superato un ponte sopra il rio San Vigilio, posto dietro al rifugio, imboccheremo il sentiero n° 7 (in alternativa alla vecchia più lunga mulattiera) che sale per questo primo tratto in ripida salita. Sbucheremo poi in un grande vallone detritico proseguendo su strada sterrata, in falsopiano, dove potremo scorgere qua e là qualche boschetto di pini mughi. Superato il lago Le Picidol (a 1820 m) e raggiunti i prati della malga Munt de Pices Fanes (2022 m) avremo percorso la maggior parte del dislivello. Ora davanti ai nostri occhi comparirà un paesaggio di rara bellezza: dal Parlamento delle Marmotte alla nostra destra, al piccolo lago Lè Vert (Lago Verde) alla nostra sinistra ed infine alla Piana dove sorge il Rifugio Lavarella (2038 m) e dove potremo consumare un pasto caldo (non compreso nella quota).

Nel pomeriggio e solo per chi volesse aggiungere un po' di strada da percorrere (facoltativo) dal Lago Verde saliremo lungo il sentiero n° 11 A in direzione del Passo di Limo, volgendo lo sguardo in continuazione verso la valletta da cui siamo partiti. Arrivati al lago Lè de Limo (2159 m) ammireremo le meravigliose tonalità verdi e gialle delle sue acque proprio sotto il Col Bechei. Rientreremo poi al rifugio Fanes (2062 m), per poi scendere a valle seguendo il sentiero n° 11 passando accanto al lago Picidol ed inseguito al rif Pederù. Quest'area, che attrae ogni anno moltissimi turisti da tutta Europa, è stata anche fonte di ispirazione per lo scrittore Felix Wolff, che in un libro "Le leggende delle Dolomiti" ha voluto raccogliere le fiabe ed i racconti di queste montagne.

L'abbigliamento consigliato è quello da montagna con cappellino, ventina, borraccia, crema solare, qualcosa da sgranocchiare (cioccolata/frutta secca) ed un ricambio nello zaino. E' una gita di media difficoltà pertanto valutate bene le vostre capacità fisiche al fine di rendere le cose più semplici anche a chi organizza.

**LUNGHEZZA PERCORSO:** ca. 14,5 km;      **DISLIVELLO:** +490 m;      **ALTITUDINE:** intorno ai 2.000 m s.l.m.

**TEMPO DI PERCORRENZA:** ca. 4,30 ore (and. e rit.) +30 minuti per deviazione Lago di Limo;

**IL CIRCOLO RICREATIVO DIPENDENTI PROVINCIALI DECLINA OGNI RESPONSABILITA' PER DANNI A PERSONE E COSE CHE SI DOVESSERO VERIFICARE DURANTE L'ESCURSIONE. OGNUNO PARTECIPA A PROPRIO RISCHIO E PERICOLO.**

**N.B. - In caso di maltempo sarà a discrezione dei responsabili annullare l'escursione**

*I consiglieri responsabili*

*Gilli Andrea – Viesi Stefano*

*Crdp*

Via Mantova 67, 38122 Trento

Tel 0461-495126

E-mail: [circolo@provincia.tn.it](mailto:circolo@provincia.tn.it)

[www.circolopat.it](http://www.circolopat.it)