

## **CIRCOLO DIPENDENTI PROVINCIALI - TRENTO** **OSLO E I FIORDI NORVEGESI ... SPETTACOLO DELLA NATURA**

**DAL 15 AL 22 LUGLIO 2022**

*Questa estate vi portiamo alla scoperta dei luoghi più scenografici della Norvegia, passando dalle gole vertiginose, alle cascate da togliere il fiato e fiordi selvaggi. Scopriremo le coloratissime città di Oslo, Flam e Bergen e faremo un tragitto panoramico sulla ferrovia più spettacolare del paese*



### **15 LUGLIO – TRENTO – MILANO – OSLO**

Trasferimento da Trento all'aeroporto di Malpensa in autopullman GT. Arrivo e operazioni di imbarco

**Ore 11.15 partenza da Milano con volo DY1877**

**Ore 13.55 arrivo a Oslo**

Trasferimento in hotel con bus riservato e assistente in italiano

*Oslo si trova nella parte più interna dell'Oslofjorden (Fiordo di Oslo) lungo ben 100 km. Le 40 isole del fiordo sono popolari per gite ed escursioni, alcune di esse sono facilmente raggiungibili dal centro con traghetti pubblici. Più della metà del Comune di Oslo è coperto da boschi e zone verdi. Oslo è davvero una città verde dove le zone naturali non sono mai lontane dalla città. Oslo è ideale per provare un mix unico di vita metropolitana e natura facilmente accessibile*

Tardo pomeriggio prima parte di visita panoramica della capitale Norvegese con guida locale in italiano. La visita ci porterà davanti al Palazzo Reale, il Teatro Nazionale, il Parlamento e si visiterà il Parco Frogner, col suo monumentale insieme di sculture opera di Gustav Vigeland.

Cena e pernottamento in hotel

Info e prenotazioni:

Agenzia Viaggi Bolgia - P.zza Dante 23 - 38122 Trento - Tel. 0461 238333 - [info@viaggibolgia.it](mailto:info@viaggibolgia.it) - [www.viaggibolgia.it](http://www.viaggibolgia.it)

### **16 LUGLIO: OSLO – DOMBAS – VINSTRA (296 Km)**

Prima colazione e partenza verso il centro della Norvegia con sosta a Ringebu. Il gruppo sarà sempre accompagnato da guida locale, parlante italiano, per poter apprezzare al meglio tutto il percorso attraverso non solo la descrizione geografica e panoramica, ma anche con storia, usi e costumi, racconti e aneddoti locali. Pranzo libero lungo il percorso.

*A Ringebu si ammira l'esterno la chiesa omonima costruita interamente in legno, nel XII secolo applicando le tecniche di costruzione proprie delle navi vichinghe. Queste chiese norvegesi sono gli edifici di legno più antichi del mondo che siano arrivati fino ai nostri giorni. Solo una trentina sono sopravvissute e sono dichiarate Patrimonio dell'Umanità.*

Arrivo nella regione di Dombas / Vinstra. Sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

### **17 LUGLIO: VINSTRA – OTTA – TROLLSTIGEN – AALESUND (283 Km)**

Prima colazione in hotel e partenza per Aalesund attraverso la panoramica Strada dei Trolls attraverso colline, montagne, parchi. La vertiginosa strada "Trollstigen" arrampicandosi sulle scoscese pareti di roccia ed offrendo panorami spettacolari, porta fino a Aalesund.

Arrivo e sosta allo spettacolare belvedere sulla città prima della sistemazione in hotel

Resto del pomeriggio a disposizione per scoprire questa località nota in tutto il mondo per l'elegante architettura liberty, ricca di torri, guglie e decorazioni. Cena e pernottamento in hotel

### **18 LUGLIO: CROCIERA SUL GEIRANGERFJORD – GHIACCIAIO BRIKSDAL - FORDE (271 Km)**

Prima colazione in hotel e partenza per Geiranger.

#### **Minicrociera sul fiordo di Geiranger**

Lasciando la città di Aalesund, dopo un breve tratto in traghetto da Linge a Eisdal, proseguimento verso Geiranger. Da Geiranger imbarco sul traghetto per Hellesylt e traversata della parte più bella dell'omonimo fiordo, abbellito dalle numerose cascate che gettano le loro acque direttamente dalla montagna al mare.

Proseguimento per Briksdal ed arrivo ai piedi del ghiacciaio



*Il percorso inizia dal negozio di souvenir a Briksdal e porta allo stand, circa 700 metri di distanza dal ghiacciaio. Faremo una passeggiata sino ai piedi del ghiacciaio Briksdal, un ramo del possente ghiacciaio Jostedalsbreen, il più grande d'Europa. Camminare su questa spettacolare distesa di ghiaccio nascosta nei magnifici fiordi norvegesi sarà una esperienza indimenticabile*

Escursione sul ghiacciaio con le speciali troll car

Al termine, proseguimento per la zona di Førde nel tardo pomeriggio.  
Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

### **19 LUGLIO: FORDE – CROCIERA SUL SOGNEFJORD – FLAM – BERGEN (224 Km)**

Prima colazione in hotel e partenza lungo la suggestiva strada E13 verso Dragsvik. Arrivo e attraversata in traghetto per Vangsnes e Gudvangen. Da qui minicrociera sul Sognefjord con sbarco a Flåm

#### **Minicrociera sul Sognefjord**

Il Sognefjord è il fiordo più lungo della Norvegia e uno dei suoi bracci, il Nærøyfjord, è inserito nell'Elenco del Patrimonio Mondiale dell'UNESCO.

*Navigheremo lungo i due spettacolari bracci meridionali del Sognefjord. L'Aurlandsfjord e il Naeroyffjord. Il Naeroyffjord è incluso nella lista de Patrimoni dell'Umanità dell'UNESCO ed è il fiordo più stretto del mondo, con una larghezza minima di soli 250 metri in un punto, circondato da montagne torreggianti su ogni lato.*

Arrivo a Flåm, piccola cittadina di 450 abitanti nel comune di Aurland.

*Il nome Flåm significa piccolo prato circondato da erte montagne. La vallata di Flåm si è formata per opera dello spesso strato di ghiaccio che è rimasto in questa zona per milioni di anni: l'erosione del ghiacciaio ha fatto sprofondare il terreno, creando queste profonde e ampie vallate che ci lasceranno senza fiato*

Segue l'escursione sul Treno panoramico della Ferrovia di Flåm che termina a Voss



*Partenza con la Ferrovia di Flam verso Myrdal e poi con cambio treno fino a Voss. Vero capolavoro di ingegneria ferroviaria, questa linea ferroviaria attrae ogni anno persone da ogni parte del mondo, facendo della Ferrovia di Flåm una delle attrazioni turistiche più spettacolari. Con un dislivello di 865 metri in 20 km il tragitto offre alcuni degli scorci più selvaggi e spettacolari della Norvegia. Potremo ammirare fiumi che tagliano gole profonde, cascate roboanti che lambiscono le pareti ripide delle montagne innevate e fattorie di montagna arroccate sui pendii scoscesi.*

A Voss ripresa del bus e proseguimento per Bergen. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento

*Avvolta da un paesaggio naturale di grande bellezza e suggestione, la Capitale dei Fiordi è la seconda città della Norvegia. Antica e pittoresca città anseatica, conserva un'atmosfera da cittadina di provincia, piena di fascino e di carattere. Il suo passato si respira lungo gli stretti vicoli fiancheggiati da case in legno colorate e nel mercato del pesce attivo dal 1276*

## **20 LUGLIO: BERGEN – HARDANGERFJORD – GEILO (245 Km)**

Prima colazione in hotel e visita panoramica di Bergen con guida locale in italiano



*Seconda città della Norvegia, Bergen è una città internazionale, densa di storia e tradizione, intrisa di fascino e atmosfere tipiche di un piccolo borgo. La visita inizia con il Bryggen, la zona del porto con vecchie botteghe e case in legno dai colori vivaci, prosegue con l'esterno della fortezza Bergenhus Festning e la Cattedrale gotico-romanica Mariakirken. Il tour termina nella piazza del Mercato tra i banchi di pesce, fiori e prodotti ortofrutticoli.*

Si inizia con l'esterno della residenza imperiale Håkonshallen del 1261 e la Torre Rosenkrantz, testimonianze dell'età medievale. Visitiamo poi il Bryggen, cuore della città con la suggestiva sequenza di edifici di legno colorati e il suo complesso sistema di piccole stradine acciottolate. Proseguiamo con l'esterno della Fortezza Bergenhus, la Cattedrale in stile romanico Mariakirken risalente al XII secolo, e concludiamo la visita con il tipico e coloratissimo mercato del pesce.

Nel pomeriggio escursione panoramica con la funicolare di Bergen  
Al termine partenza per Geilo lungo la strada panoramica che costeggia l'Hardangerfjord

Sosta alle cascate di Voringfoss, le più famose della Norvegia con un'altezza di 182 metri, di cui 145 metri in caduta libera.



Arrivo e sistemazione in hotel. Cena e pernottamento

### **21 LUGLIO: GEILO – OSLO (220 Km)**

Prima colazione in hotel e partenza per Oslo attraverso l'altopiano Hardangervidda

*Il Parco nazionale dell'Hardangervidda è un altopiano che ospita il branco di renne più numeroso della Scandinavia. Ricoperto a nord da uno dei più grandi ghiacciai del Paese e grazie alla sua natura selvaggia è una destinazione molto apprezzata tra gli amanti dell'escursionismo.*

Arrivo a Oslo. Sistemazione in hotel e pomeriggio  
Cena e pernottamento in hotel

### **22 LUGLIO: OSLO – MILANO – TRENTO**

Prima colazione in hotel e trasferimento in aeroporto con bus riservato e assistente in italiano.

**Ore 07.50 partenza con volo di linea DY1876 da Oslo**

**Ore 10-30 arrivo a Milano Malpensa**

Rientro a Trento in autopullman Gt e fine servizi

### I NOSTRI HOTEL / O SIMILARI

Oslo:	Scandic Solli 4*
Alesund:	Scandic Alesund 4*
Forde:	Scandic Sunnfjord 4*
Bergen	Scandic Bergen City 4*
Geilo/Gol	Pers Hotel 3*
Oslo	Scandic Solli 4*

### PUNTI FORTI:

- Oslo e la storia vichinga
- La vertiginosa "Strada dei Troll" e paesaggi mozzafiato
- Fiordi incantevoli
- Esperienza sul ghiacciaio
- Treno panoramico fra gole profonde, cascate e fiumi
- L'atmosfera vivace di Bergen
- La cascata di Voringsfoss



## QUOTA DI PARTECIPAZIONE

**BASE 40 PERSONE    EURO 1710.00**

**BASE 35 PERSONE    EURO 1760.00**

**BASE 30 PERSONE    EURO 1830.00**

### La quota include:

- trasferimento in autopullman da Trento a Malpensa e ritorno
- volo di linea Norwegian Airways Milano/Oslo/Milano
- tasse di imbarco (valore attuale 68 EURO rivedibili all'emissione del biglietto)
- bagaglio in stiva 20 kg e un piccolo bagaglio a mano
- trasferimenti in bus riservato dall'aeroporto all'hotel e viceversa come da programma
- sistemazione negli alberghi indicati o similari, camere standard con servizi privati, colazione inclusa
- trattamento di mezza pensione (7 cene) con menù a tre portate bevande escluse
- tour in bus GT riservato come da programma
- visite con guida locale parlante italiano a Oslo e Bergen
- accompagnatore/guida locale in italiano per tutto il tour (dal secondo giorno) incluso suo vitto e alloggio
- ingressi come da programma
- escursione ghiacciaio Briksdal
- giro in trollscar sul Ghiacciaio
- escursione treno panoramico di Flam
- funicolare Bergen
- traghetti e minicrociere come da programma
- auricolari per tutto il percorso
- contributo al Socio Circolo Ricreativo euro 100,00

### Supplementi facoltativi:

- stanza singola **EURO 390.00**
- Assicurazione annullamento All Risks (full Covid) in doppia, a persona **EURO 99.00**
- Assicurazione annullamento All Risks (full Covid) in singola, a persona **EURO 122.00**

### La quota non include:

- bevande durante i pasti
- facchinaggio
- tutto quanto non espressamente specificato nel riepilogo servizi inclusi

### **La visita avviene con gli auricolari**

Gli auricolari forniti sono monouso e imbustati singolarmente. Inoltre gli apparecchi ricetrasmittitori sono sanificati accuratamente con speciali soluzioni igienizzanti a base alcolica e subito imbustati singolarmente in sacchetti monouso biodegradabili.

### **La sicurezza sul pullman**

Il pullman GT è fornito di gel disinfettante Covid19, condizionatori d'aria con ricircolo forzato che cambia totalmente l'aria in tutto l'abitacolo ogni 4 minuti, prelevata dall'esterno, filtrata, messa in circolo e ricambiata dopo 4 minuti. L'autopullman viene igienizzato e sanificato con macchinario all'ozono e pulizia di ogni singolo sedile a vapore 180°.

### **Buone notizie**

A partire dal 12 febbraio 2022 tutte le misure di controllo legate alla pandemia, anche sugli ingressi nel paese, sono abolite. Non serve Green Pass e nessun tampone sia all'andata che al ritorno