



Circolo Ricreativo Dipendenti Provinciali

PROVA ANCHE TU SUP-CANOA O VELA

Dove: Centro nautico Ekon (San Cristoforo al lago) **Quando:** sabato 20 giugno 2026

Quote di partecipazione

Soci: 15,00 €

Famigliari: 20,00 €

Posti disponibili: 15 (minimo 10) per ogni attività

Orari: dalle 10:45 alle 16:30 (circa)

Iscrizioni: solo per i soci a partire **dalle ore 16:00 di martedì 28 aprile**, termine delle iscrizioni venerdì 8 maggio alle ore 17:00, o comunque fino ad esaurimento posti, presso la sede del circolo contestualmente al pagamento della quota. **Apertura ai famigliari** (se posti ancora disponibili) da lunedì 11 maggio con termine venerdì 29 maggio alle ore 17:00.

Il Circolo propone una giornata alla scoperta di tre attività tipicamente estive e da praticare al lago di Caldonazzo: attività divertenti, dinamiche, che uniscono il movimento a contatto con la natura.

In collaborazione con la Cooperativa Archè avremo la possibilità di sperimentare presso il centro nautico Ekon di San Cristoforo alla mattina (dalle 11 alle 12.30) sup o canoa, mentre nel pomeriggio (dalle 14.30 alle 16.30) barca a vela. Le attività si svolgeranno, affiancati da tecnici esperti, con un momento di spiegazione/riscaldamento iniziale, l'attività vera e propria in acqua con metodologia specifica, ed una fase di riordino e defaticamento finale. La giornata di attività includerà nel prezzo:

- assistenti/istruttori delle discipline concordate;
 - mezzi ed attrezzature per svolgere le attività previste (giubbotti di galleggiamento sempre obbligatoriamente indossati senza eccezioni durante l'attività in acqua);
 - utilizzo della struttura (spogliatoi, bagni, docce, armadietti, etc.);
 - gommone di assistenza sempre presente e pronto ad intervenire per qualsiasi necessità;
 - a richiesta, ove necessario (temperatura esterna non adeguata), potranno essere forniti indumenti tecnici come ad esempio mute da surf, giacche anti-vento etc.;
- Piccolo rinfresco a termine attività.

Il ritrovo avverrà presso il Centro nautico Ekon a San Cristoforo alle ore 10.45.

Si consiglia un abbigliamento adeguato per svolgere l'attività: scarpe da ginnastica chiuse o scarpe da scoglio, occhiali da sole, cappellino e l'immane crema solare, mentre al termine un ricambio completo perché comunque si tratta di un'attività a contatto con l'acqua.

E' possibile iscriversi a più specialità da provare.

Con questa attività oltre che a divertirsi il nostro circolo sosterrà direttamente i progetti di inclusione che la cooperativa Archè svolge. Con i fondi raccolti verranno inoltre finanziate le attività di vela, SUP e kayak per minori e persone con disabilità sia con la barca accessibile a Riva del Garda, che al Centro Ekon sul lago di Caldonazzo

I consiglieri responsabili
Gilli Andrea – Viesi Stefano

Crdp