

Circolo Ricreativo Dipendenti Provinciali

RALLENTA | DIPINGI | ASCOLTA

**Corso di Arteterapia, un'esperienza di pittura ad acquerello
che sarà un colloquio personale con i colori**

Dove: presso la sede del Circolo

Quando: dal 24/02/2026 al 14/04/2026 (7 incontri)

Quote di partecipazione

Soci: 80,00 € (con 10 partecipanti) – 75,00 € (con 11 partecipanti) – 70,00 € (con 12 partecipanti)

Posti disponibili: 12 (minimo 10)

Orari e date: dalle 17:00 alle 18:00 circa - i martedì per 7 incontri (escluso il 7 aprile)

Iscrizione: riservata solo ai soci, **via mail**, in ordine cronologico di arrivo delle mail, a partire **dalle ore 16:30 di lunedì 12 gennaio 2026** entro e non oltre venerdì 20 febbraio, o comunque fino ad esaurimento posti.

Il Circolo, in collaborazione con Alessandra Bertelli (arteterapeuta del colore, Professionista disciplinata ai sensi della Legge 4/2023 Iscritta a Siaf Italia TR/122-AR), organizza un corso di arte terapia, "Rallenta, Dipingi, Ascolta". Un'esperienza di pittura ad acquerello con gli esercizi pittorici del Metodo Stella Maris, verrà fatta un'esperienza del processo artistico come fattore arte-terapeutico. Sono previsti **7 incontri**.

L'arte è il seme potenziale che fiorisce durante il processo artistico e rende visibile l'invisibile. La creazione artistica permette di accedere alla propria intimità, ai ricordi, ai desideri, ai dolori che altrimenti andrebbero nascosti e non compresi, essa avvia un processo di trasformazione e di conoscenza di sé. Attraverso l'utilizzo dell'acquerello con colori vivi e vibranti si stimola il miglioramento dell'espressività che aiuta a creare uno stato di benessere e fiducia in sé stessi.

Non sono richieste competenze artistiche. Tutto il materiale verrà fornito.

Ogni incontro è propedeutico al successivo.

Vi aspettiamo!!

La consigliera responsabile
Filippi Claudia

Crdp