

Circolo Ricreativo Dipendenti Provinciali

RALLENTA | DIPINGI | ASCOLTA

**Corso di Arteterapia, un'esperienza di pittura ad acquerello
che sarà un colloquio personale con i colori**

Dove: presso la sede del Circolo **Quando:** dal 24/02/2026 al 14/04/2026 (7 incontri)

Quote di partecipazione

Soci: 80,00 € (con 10 partecipanti) – 75,00 € (con 11 partecipanti) – 70,00 € (con 12 partecipanti)

Posti disponibili: 12 (minimo 10)

Orari e date: dalle 17:00 alle 18:00 circa - i martedì per 7 incontri (escluso il 7 aprile)

Iscrizione: riservata solo ai soci, **via mail**, in ordine cronologico di arrivo delle mail, a partire **dalle ore 16:30 di lunedì 12 gennaio 2026** entro e non oltre venerdì 20 febbraio, o comunque fino ad esaurimento posti.

Il Circolo, in collaborazione con Alessandra Bertelli (arteterapeuta del colore, Professionista disciplinata ai sensi della Legge 4/2023 Iscritta a Siaf Italia TR/122-AR), organizza un corso di arte terapia, *"Rallenta, Dipingi, Ascolta"*. Un'esperienza di pittura ad acquerello con gli esercizi pittorici del Metodo Stella Maris, verrà fatta un'esperienza del processo artistico come fattore arte-terapeutico. Sono previsti **7 incontri**.

L'arte è il seme potenziale che fiorisce durante il processo artistico e rende visibile l'invisibile. La creazione artistica permette di accedere alla propria intimità, ai ricordi, ai desideri, ai dolori che altrimenti andrebbero nascosti e non compresi, essa avvia un processo di trasformazione e di conoscenza di sé. Attraverso l'utilizzo dell'acquerello con colori vivi e vibranti si stimola il miglioramento dell'espressività che aiuta a creare uno stato di benessere e fiducia in sé stessi.

Non sono richieste competenze artistiche. Tutto il materiale verrà fornito.

Ogni incontro è propedeutico al successivo.

Vi aspettiamo!!

La consigliera responsabile
Filippi Claudia

Crdp