



## Cari soci e amici,

è con rinnovato entusiasmo che vi ripresentiamo, dopo qualche anno di pausa, un nuovo numero del nostro giornalino, un'avventura che nasce dal desiderio di condividere con voi i momenti più significativi, le iniziative e i progetti del nostro circolo.

In questo numero, troverete articoli e foto che raccontano gli eventi svolti durante lo scorso anno e che verranno proposti in futuro, in un percorso che abbraccia la passione per i viaggi, la cultura e lo sport, elementi che da sempre rappresentano i valori fondanti della nostra realtà.

Questo giornalino, che uscirà con cadenza annuale, nasce dall'impegno di tutto il consiglio direttivo, ma anche dall'esigenza di creare uno spazio di crescita, condivisione e divertimento per tutti i soci, offrendo anche occasioni di svago (giochi) che stimolino la mente e il corpo.

Vi invitiamo pertanto a leggerlo con interesse, curiosità e a sentirvi parte di questo percorso, perché grazie alla partecipazione attiva di tutti voi possiamo continuare a crescere e a realizzare nuove idee.

Concludiamo questa breve introduzione ringraziando tutti coloro che hanno reso e rendono possibile la realizzazione di questo progetto ma soprattutto voi, che con il vostro entusiasmo e la vostra partecipazione continuate a rendere unico il nostro C.R.D.P.




---

## Nuovo logo C.R.D.P.



Ciao, mi presento sono il nuovo logo del Circolo.

Mi avrai già visto in giro, ma meritavo una presentazione ufficiale.

Sono stato adottato dal direttivo e da adesso mi troverai su ogni documento e iniziativa che faremo assieme.

A presto!

## TORGGELLEN A NOVACELLA

Un centinaio di soci ha partecipato con entusiasmo alla classica escursione autunnale per festeggiare il Torggelen in Alto Adige.

Partiti con tempo incerto, che per fortuna è andato via via migliorando, abbiamo dapprima visitato l'incantevole e agostiniana abbazia di Novacella, poi pranzato presso masi tipici degustando menù caratteristici ed infine percorso il sentiero Torggelensteig.



Passeggiando tra vigneti dai colori autunnali e assaporando i profumi unici che uscivano dalle cucine e delle cantine dei masi, la giornata, trascorsa in piacevole compagnia, si è conclusa poi nel piccolo centro dell'affascinante cittadina Bressanone.

**Una giornata davvero speciale ed un arrivederci alla prossima escursione!.**



## FESTA SOCIALE 2024

**Nuovo consiglio direttivo, nuova location, nuovo gruppo musicale, ricca lotteria, video delle attività svolte.... Ecco alcune novità della festa sociale 2024.**

Venerdì 18 ottobre, nella splendida cornice del teatro SanbaPolis di Trento, circa 400 partecipanti hanno trascorso una serata davvero piacevole allietati dalle musiche del gruppo “I cugini di montagna”.



Tra balli, chiacchiere e uno stuzzicante buffet la serata è trascorsa velocemente, trasformando un bel momento conviviale anche in un'occasione di confronto tra i soci e i membri del consiglio direttivo riguardo le attività svolte durante l'anno.

Dopo alcuni anni nei quali la festa non riscuoteva più un così grande interesse forse il cambio di location ha riportato questa attività al successo che ci siamo sempre auspicati.

Un ringraziamento particolare va a chi ha collaborato nell'organizzazione e a chi ha partecipato (anche vestito a tema “anni 60/70”) in modo allegro e spensierato.



## ABILMENTE VICENZA – IL SALONE DELLE IDEE CREATIVE

**Donne, donne, donne...**

creative, curiose, dinamiche, alla continua ricerca di ispirazioni!!



**Donne, donne, donne....**

tra mille colori di stoffe, filati,  
perline, materiali da inventare o riciclare con tanta  
fantasia!!

**Donne, donne, donne....**

pronte a plasmare, intrecciare, cucire, ricamare,  
pitturare... insomma mai ferme!!



## BAGNO SONORO



In una calda atmosfera, immersi in un ambiente con soffitti intagliati e pavimenti di legno, con luci soffuse e profumo d'incenso abbiamo avuto l'opportunità di gustare il piacere immersivo nei suoni dei bagni di gong, antica pratica di meditazione.



Grazie all'utilizzo di campane tibetane, gong e altri strumenti musicali..... ci siamo rilassati, abbandonati, bagnati e cullati dalle onde sonore diffuse da questi particolari strumenti.



Un viaggio di vibrazioni, risonanze e frequenze che ci ha donato al risveglio un senso di rilassatezza e tranquillità.

**Un'esperienza sicuramente da rifare!!!**

## TIRO CON L'ARCO



Giornata dedicata agli “atleti” quella svoltasi sull’Altopiano di Pinè, con l’ausilio dell’ottimo supporto della società plurimedagliata Arceri Pinè.

Una giornata piena che ha avuto inizio in mattina con la sfida all’ultima freccia (quella da trovare persa oltre i bersagli!). Tutti i partecipanti, nessuno escluso si è comportato egregiamente. Per la fredda cronaca, la campionessa sociale è risultata Sara Piva per le ragazze mentre tra i ragazzi (si fa per dire) il campione sociale è Ivan Cristoforetti.

Dopo la ricca premiazione ci siamo trasferiti al ristorante Canè in Fiore per una pizza in compagnia. Tutti soddisfatti e pronti per la rivincita; ci si è dati appuntamento già per il prossimo anno ancora più numerosi.



**P.S. se qualcuno passa dal campo e riesce a trovare la freccia tra le piante  
persa da... sssshhhh.**

## MONACO, AUGSBURG CON ETTAL – OBERAMMERGAU – DACHAU



Il C.R.D.P. ha organizzato dal 30 marzo al 1 di aprile un viaggio alla scoperta delle meraviglie della Baviera. Siamo partiti di buon mattino per Ettal, visita guidata dell'Abbazia e degustazione al Museo della Birra. Proseguendo poi siamo arrivati a Oberammergau, una delle più caratteristiche città bavaresi famosa per le sue case dipinte e la celebre scuola di intagliatori del legno circondata dalle Alpi Ammergau.

Il secondo giorno abbiamo fatto la visita guidata della città di Monaco, ricca di attrazioni, la Residenza Ducale, la Cattedrale Frauenkirche e Marienplatz la piazza cuore della città antica. Nel pomeriggio invece abbiamo fatto



un'esperienza davvero toccante: visita al memoriale campo di concentramento di Dachau.

Ultimo giorno ad Augsburg con visita guidata del centro cittadino.



Tra serate nelle caratteristiche birrerie della baviera e città i nostri soci hanno trascorso un bellissimo weekend di Pasqua.

## BOWLING



Anche quest'anno è andata in scena la sempre attesa e gettonata serata al bowling. Tra uno strike, uno spare ed una canaletta i nostri 80 soci hanno potuto avvicinarsi a questo sport davvero divertente e rilassante.

La serata è poi proseguita in compagnia davanti a una gustosa pizza tra una chiacchiera e l'altra. Una menzione particolare va ai due top scorer: Nicolini Lorena al femminile e Tait Michele al maschile che hanno avuto più precisione e fortuna degli altri partecipanti.



***Un arrivederci all'anno prossimo!***

## IL PRINCIPATO DI MONACO E LA RIVIERA DELLE PALME, LE GROTTI DI TOIRANO E FINALBORGO

Il 5 ottobre di buon mattino partiamo in direzione Finalborgo, considerato tra i più bei borghi d'Italia, ricco di storia e splendido villaggio medievale perla della Liguria di Ponente.



Nel pomeriggio ci siamo trasferiti a Toirano e visitato le suggestive grotte. Un'esperienza davvero unica: tra grotte naturali con antiche tracce dell'uomo preistorico, discese e salite lungo ripide scalinate, abbiamo apprezzato la ricchezza e la bellezza delle molteplici stalattiti e stalagmiti. Al termine di questa bellissima avventura ci trasferiamo in hotel per la cena.

Il giorno dopo di buon mattino siamo partiti per la Francia con destinazione Principato di Monaco e Montecarlo. Il Principato di Monaco è conosciuto in tutto il mondo per il suo glamour, i suoi hotel di lusso e i ristoranti stellati, il Palazzo del Principe e il suo famoso Gran Premio di Montecarlo. Con una superficie di circa 2 Km, Monaco è lo stato sovrano più piccolo al mondo dopo il Vaticano e solo il 20% dei suoi abitanti è davvero monegasco, grazie alla sua politica fiscale agevolata. Questo piccolo fazzoletto di Costa Azzurra trasuda opulenza: lo noterete nei grattacieli tecnologici, nei porti affollati di yacht popolate da celebrità, nei casinò esclusivi e nei locali che servono cocktail sofisticati. Ma nonostante la ricchezza nasconde angoli ancora autentici e rappresenta un luogo assolutamente particolare da visitare, soprattutto nelle grandi occasioni che lo coinvolgono, come le Gran Premio di Formula 1.



Dopo una breve visita al Casinò è giunta ormai la sera e l'ora di incamminarci verso casa con la consapevolezza di aver vissuto due giorni diversi dalla quotidianità e con la considerazione che il lusso e la ricchezza non sono tutto.



## TIRO CON LA CARABINA

Serata all'insegna del divertimento quella trascorsa al poligono di tiro a Sopramonte. Tra cecchini e "cecati", tra un panino e un buon bicchier di vino (solo dopo aver sparato!), tra uova di cioccolato e belle persone, anche quest'anno abbiamo misurato quanto sia peggiorata.....la vista!

**Grazie a tutti!!!!!!**



## CARNEVALE DI CENTO



Potevamo mancare alla parata carnevalesca nel centro storico di Cento?

Assolutamente no!! I soci del CRDP hanno quest'anno sfilato anche tra i carri imponenti per le vie della cittadina emiliana.

A movimentare poi la giornata ci hanno pensato un gruppo di ballerine e percussionisti brasiliani di Rio de Janeiro con tamburi e piume svolazzanti!!



## CASTEL ZUMELLE E BELLUNO



Un salto indietro nel tempo, tra storia e leggende, ci porta a conoscere Castel Zumelle, maniero medievale caduto in rovina dopo lunghe e sanguinose lotte.



Dopo un lauto pranzo all'interno della taverna del maniero, ci aspetta la visita guidata della vicina città di Belluno, bagnata dal Piave e circondata dalla splendida catena delle Dolomiti.

Un'altra piacevole giornata alla scoperta della cultura, delle tradizioni e dei paesaggi del vicino Veneto!



## CASTELLUCCIO ASSISI E GUBBIO



Di buon mattino partiamo per il nostro viaggio direzione Gubbio Assisi Norcia e per godere della spettacolare fioritura di Castelluccio. La nostra prima tappa è stata la scoperta di Gubbio. Bellissimo borgo medioevale con al centro il Duomo che vanta dipinti del XVI e una cappella barocca. Famosa è diventata anche grazie alle riprese del film "Don Matteo" che ha fatto scoprire questa meraviglia.

Baciati dal tempo ci dirigiamo verso Castelluccio per vedere la fioritura, attraversando paesi colpiti dal terremoto del 2016 e ci rendiamo conto che purtroppo poco è stato fatto per ripristinare quanto andato distrutto dal tragico evento.



Arrivati nella piana di Castelluccio si apre uno scenario da favola. Una meraviglia dei Monti Sibillini che ci regala scenari suggestivi, qualcosa di unico. Un grande mosaico di colori con una variazione di toni, che vanno dal giallo ocra al rosso e al violetto. Terminiamo il nostro viaggio visitando Assisi. Particolare attenzione merita la Basilica di San Francesco chiesa su due livelli contenenti affreschi spettacolari che ritraggono la vita di San Francesco attribuiti anche a Giotto e Cimabue. Stanchi ma felici rientriamo verso Trento contenti di aver visitato posti meravigliosi



## CIASPOLATA NOTTURNA



Gran bella serata trascorsa da una settantina di nostri soci nella piana di Millegrobbe. Grazie anche alla calda accoglienza che i gestori della malga ci hanno riservato, la ciaspolata in notturna si è trasformata in un'esperienza davvero indimenticabile.

Ottimo cibo, falò con brule' al forte Campo e la simpatia della guida che ci ha accompagnato durante l'escursione hanno permesso a tutti di trascorrere una serata spensierata in un'atmosfera davvero suggestiva

**Alla prossima !!!**



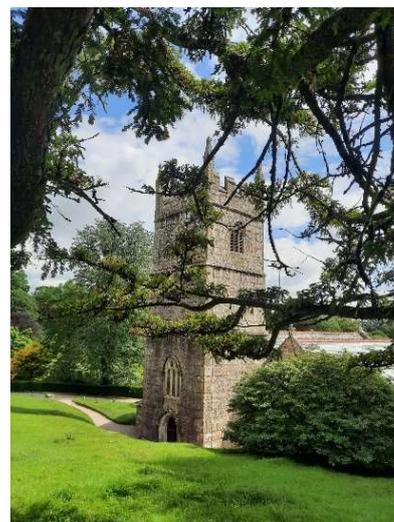
## CORNOVAGLIA E LONDRA



**Ed eccoci qui!!!  
Siamo arrivati anche in Cornovaglia!**

Scogliere esposte ai venti ed alla forza dell'oceano, castelli leggendari, cerchi di pietra e dimore storiche lambite da un clima che muta all'improvviso.

Il nostro gruppo socievole e compatto ha attraversato con interesse e stupore paesaggi incontaminati e antichi villaggi per giungere infine a Londra, capitale ricca di storia e famosi monumenti che con maestosità costeggiano le sponde del Tamigi.



**Uno spettacolo!!!**



## CORSO ACQUAGYM

Per i nostri soci abbiamo organizzato il corso di acquagym il quale ha tanti benefici tra corpo e mente.

A ritmo di musica migliora l'agilità, la forza fisica, ottimizza la circolazione, allena il



muscolo cardiaco e allo stesso tempo rassoda e tonifica i muscoli di gambe e addome e aiuta a rilassarsi. Acquagym un ottimo modo per alleviare lo stress lavorativo.



## CORSO DI GINNASTICA

Anche quest'anno una trentina di intrepidi soci ha partecipato ai corsi di ginnastica che si sono tenuti presso la palestra del centro New Life.



Andrea e MariaPia, i nostri istruttori, ci hanno guidato in un percorso fitness vario ed adeguato a tutti i livelli di preparazione. Grazie anche all'utilizzo di piccoli attrezzi le lezioni sono risultate sempre diverse e divertenti.

## ESCURSIONE AL 5 TORRI



Un nutrito gruppo di soci ha effettuato sabato 20 luglio un'indimenticabile escursione nel favoloso contesto delle Dolomiti ampezzane.



Nonostante qualche piccolo inconveniente la giornata, baciata da un bel sole, è trascorsa veloce e in piacevole compagnia. Lo scenario del 5 Torri ed il museo del Fronte con le trincee hanno reso questa giornata speciale.

***Un saluto dal vostro inviato e alla prossima avventura in montagna!***



## FIERA CAMPIONARIA – PADOVA



Tra idee per arredare, shopping tra profumi, abbigliamento, benessere e oggettistica per la casa, proposte per tutti i palati con un mondo di gusti e sapori abbiamo trascorso una piacevole giornata alla fiera campionaria di Padova.



## FUGA D'ARTE A GENOVA

Tra rolli, carrugi, palazzi e fontane ecco Genova "la superba" che ci attende e ci sorprende!! Tra profumi, sapori e degustazioni ci lasciamo travolgere da piacevoli emozioni!

Tra cantanti, poeti e gran navigatori è l'arte della pittura che ne cattura i colori! Tra mare, montagna, cultura e diversivi, son trascorsi due giorni di sorrisi sui visi!!



## MARIO CAGOL – UNA NONNA DI TROPPO

*Serata all'insegna della risata!*

Mario Cagol con la sua Nonna Nunzia è garanzia di divertimento.

Questa messa in scena, diversamente da come siamo abituati a vederla, cioè da sola, è una vera commedia, con una trama esilarante, in cui lo stesso Cagol non riesce a trattenersi.



Il nipote "Candriai" (chi non c'è stato non può capire), i due malviventi che, assieme al nipote cercano di fare fuori la nonna è un susseguirsi di situazioni originali e piene di imprevisti.

**Semplicemente strepitoso!**



## MODENA – MARANELLO MUSEO FERRARI

Modena “l’ombelico di Venere”, ricca di storia, suggestioni, echi di arie d’opera, terra di motori e del gusto ci ha coinvolti in quest’uscita primaverile.



Inebriati dall’aceto balsamico su pietanze della tradizione emiliana, abbiamo assaporato un piacevole pranzo all’Acetaia Paltrinieri.

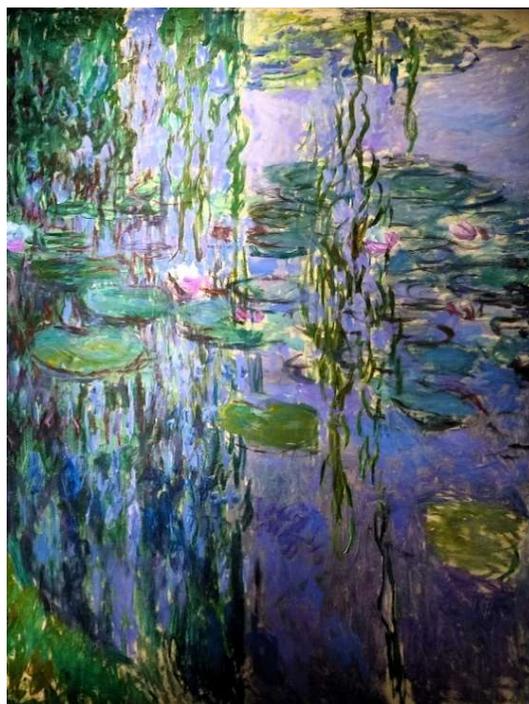
Le auto storiche della collezione Ferrari e le vetture dei campionati mondiali ci hanno poi guidato in un percorso emozionale tra le sfavillanti macchine del più famoso marchio automobilistico italiano!



## MOSTRA MONET – PADOVA



Siamo partiti in 100 per Padova con una splendida giornata di sole. Giornata in libertà tra le vie di Padova tra cultura, monumenti, architetture religiose, shopping e poi immersi nei capolavori alla Mostra di Monet.



In esposizione oltre 50 capolavori, eccezionalmente prestati dal Musée Marmottan Monet di Parigi, tra cui le ninfee, gli iris, i paesaggi londinesi e molti altri ancora arricchiti da sale spettacolari, video, testimonianze e atmosfere magiche.



## BRESCIA E I MACCHIAIOLI

Siamo partiti in 100 per visitare la bellissima mostra a Palazzo Martinengo di Brescia per ammirare più di 100 opere dedicate ai Macchiaioli fra cui: Fattori, Signorini ecc.



Nel pomeriggio visita guidata alle meravigliose piazze della città.



## MOSTRA SCIAMANI: COMUNICARE CON L'INVISIBILE

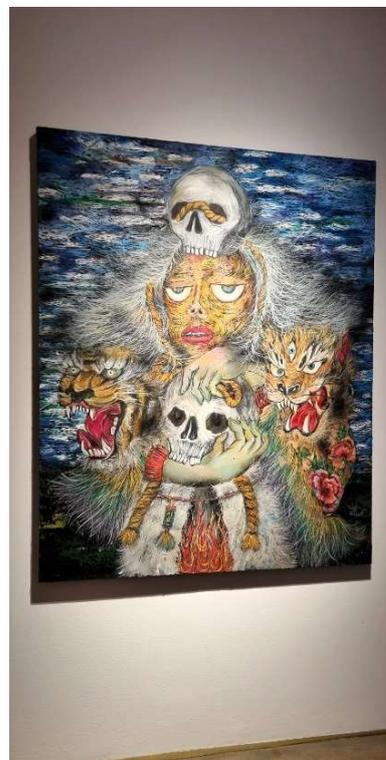


Chi di noi non ha mai sentito la parola “sciamano/a” ma quanti di noi sanno effettivamente chi è e cosa fa?!

La risposta è stata trovata da alcuni soci che non si sono lasciati perdere l'opportunità di una visita guidata alla mostra “Sciamani - Comunicare con l'invisibile” unica del suo genere che affronta uno dei temi più affascinanti

della storia umana!

Attraverso la storia, l'arte, la musica, i costumi, i tamburi e vari manufatti ed esperienze sensoriali hanno potuto fare un piccolo viaggio nelle culture mongole e siberiane che ancora oggi praticano lo sciamanismo.

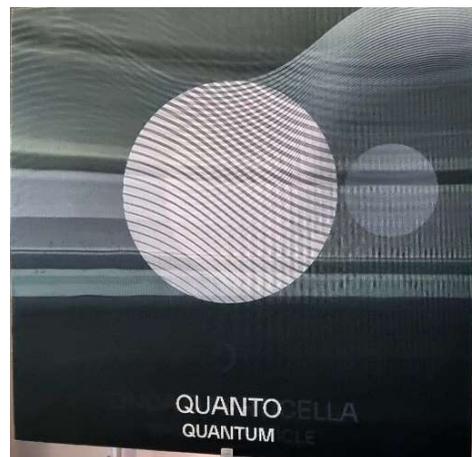
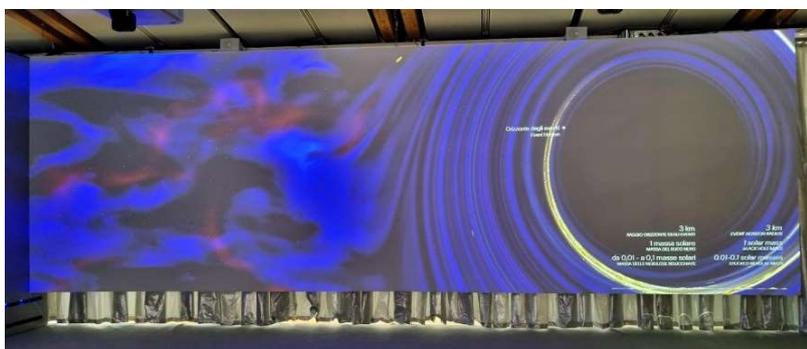


### Esperienza quasi mistica!



## MOSTRA QUANTO

Un'insolita mostra che affronta un tema tanto sconosciuto quanto affascinante e dirompente, una teoria che ha cambiato la scienza e le nostre viste, un'idea che ha capovolto il nostro modo di vedere la realtà e di comprendere l'universo: la meccanica quantistica!

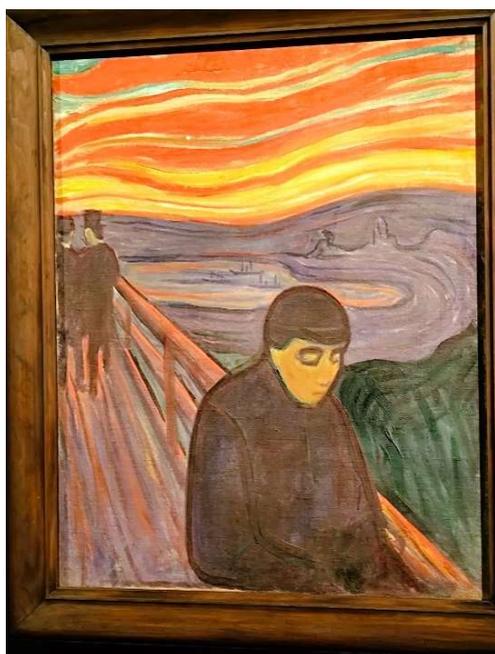


Nonostante il tema ostico della mostra, un gruppo di soci "temerari" ha voluto cimentarsi e visitarla. In loro aiuto è arrivata una guida giovane, molto preparata e un po' sorpresa nel trovarsi davanti ad una platea più "attempata" del solito, rispetto alla classica scolaresca! I soci hanno saputo tenere alto l'onore del CRPD dimostrandosi pacificamente agguerriti, curiosi e molto interessati tempestando la guida di numerose domande.

**Bellissima esperienza!!!**



## MOSTRA MUNCH – IL GRIDO INTERIORE



Siamo giunti a Milano in una splendida mattinata di settembre per vedere 100 capolavori di Munch esposti a Palazzo Reale.

Due guide competenti ci hanno accompagnato nella scoperta di questo autore norvegese noto a tutti per il suo famosissimo quadro L'Urlo che purtroppo non abbiamo potuto ammirare perché non viene più prestato per mostre e rimane sempre in Norvegia.



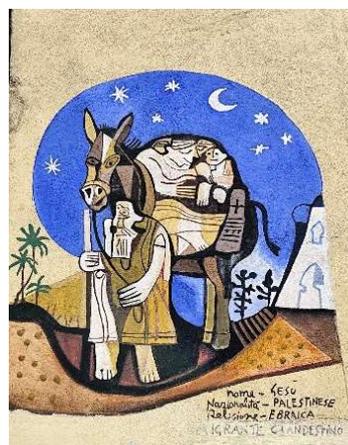
Pomeriggio in libertà per visitare il Duomo, la Galleria, San Babila e tanto altro.



## SARDEGNA – MARE E NON SOLO



Meravigliosa vacanza a sud della Sardegna. In un piccolo Resort nel verde di un giardino curatissimo, abbiamo nuotato nel mare cristallino, ci siamo sdraiati sulla spiaggia lunghissima, scoperto baie incontaminate, respirato i profumi di Sardegna!



Siamo andati nel Supramonte per pranzare con i pastori all'ombra di boschi di lecci e ginepri con menù a base di salumi, pecora bollita con patate e maialetto arrosto accompagnato dal cannonau e



ballato in compagnia. Visitato Nuoro, visto la casa di Grazia Deledda, ammirato i murales di Orgosolo e passeggiato nelle vie di Cagliari, una bella vacanza scoprendo che i soci sono



bravi cantanti, poeti, ballerini e perfino arcieri e si sono cimentati nelle varie attività proposte dal villaggio.

**Alla prossima estate!**



## SPETTACOLO "IL VOLPONE"

*Serata all'insegna del divertimento al teatro S. Marco!*

La collaudata compagnia "il GAD di Trento" ha intrattenuto i soci con una commedia dalle innumerevoli situazioni divertenti ma ha anche fatto riflettere sul mondo del denaro e sull'avidità.



Una commedia del 1606, ma incredibilmente attuale!



## DANZA MEDIO ORIENTALE



Un'esperienza tutta al femminile che ha trasportato le partecipanti in un universo parallelo che solo un'antica danza come quella medio orientale può fare. Il tutto è iniziato con passi di danza, movenze, fasce colorate e sonanti proseguendo con sequenze sempre più complesse fino ad arrivare ad un tripudio di colori con veli eleganti e balli armoniosi. Un vero tripudio della femminilità!

***Un pomeriggio rilassante, giocoso e gaio!!!***



## TREKKING ISOLA D'ELBA E PIANOSA

Meraviglioso trekking immerso nella natura dell'Isola d'Elba. Ci siamo goduti panorami mozzafiato, bagni di sole e di acqua in spiagge da sogno e lunghe passeggiate in buona compagnia: la prima giornata di trekking sul Monte Calamita, con un giro ad anello ed i racconti di Ilenia e Monica, le nostre guide, che ci hanno spiegato della



geologia, della

storia, della flora e della fauna elbane la seconda sull'isola di Pianosa, ex colonia carceraria agricola, tutto è in stato di abbandono pure la città però rimane la memoria dei tempi passati e una natura incontaminata, baie inarrivabili, se non in barca, che sembrano il paradiso e una spiaggia, l'unica, in cui ci si può immergere così



abbiamo approfittato per rinfrescarci con un bel bagno in mare. Terza giornata sul Monte Capanne un po' più impegnativa, ma forse per questo la più panoramica, da Poggio a Marciana camminando attraverso un grandissimo e rigogliosissimo castagneto e poi salendo su verso la Madonna del Monte attraverso un percorso di Via Crucis in cui le 14 edicole hanno scandito le tappe della risalita e l'occasione per apprezzare scorci emozionanti. Giornate piene di sole e allegria e per finire la serata un'ottima cena presso il nostro albergo immerso nel verde.



## IL TRENTINO INCONTRA LA ROMAGNA

Interessante visita guidata all'orrido di Ponte Alto.

Il torrente Fersina, fin dai tempi antichi è stato interessato da imponenti opere idrauliche per regimare e sfruttare la potenza delle sue acque. Nel 1535 il Principe Vescovo di Trento Bernardo Clesio fece costruire la prima serra, una imponente briglia per trattenerne i detriti che



arrivavano ino in città.

Ora le serre sono diventate cinque ma..... per saperne di più andate a fare una visita di persona, ne vale la pena! Il

gruppone di 50 soci si è poi ritrovato presso il ristorante "la Gnoccata" per un buon aperipranzo a base di tigelle, gnocco fritto e salumi.

**Esperienza sicuramente da ripetere!**



## ESCURSIONE MONTE CORNO DA TRODENA A MALGA CISLON

Sabato 24 agosto è andata in scena l'escursione al monte Cison nel parco naturale del monte Corno.

Dopo un iniziale tratto di salita la passeggiata è proseguita tra boschi di larici e splendide vedute sulla Bassa Atesina fino al lago di Caldaro.

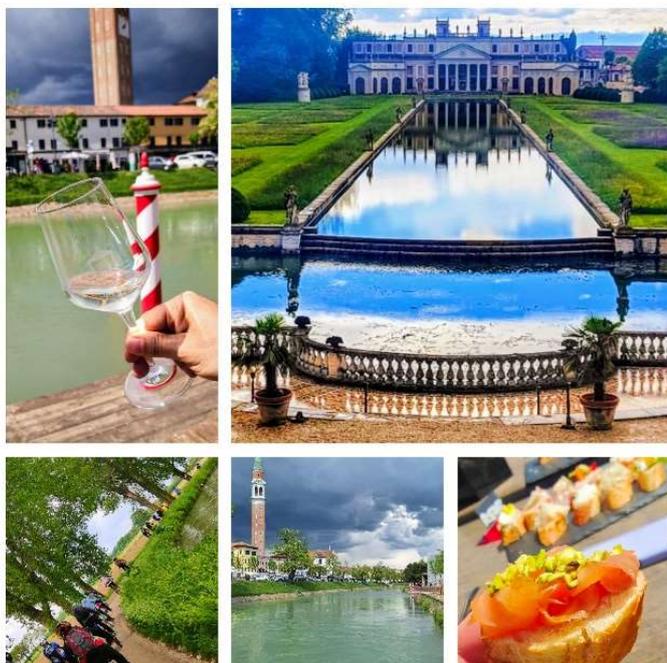


Il pranzo e l'accoglienza ricevuta presso la malga Cison hanno reso questa giornata davvero piacevole.



***Grazie a tutti i partecipanti per la collaborazione e la piacevole compagnia.***

## CICLABILE VILLE VENETE



Sabato 20 aprile è andata in scena la ciclabile delle Ville Venete.

I 42 partecipanti, nonostante il tempo non troppo clemente, hanno affrontato il percorso Mestre-Strà con il solito entusiasmo e la curiosità di scoprire le meravigliose ville venete lungo il fiume Brenta che ha costeggiato tutto il percorso.

Un ricco e delizioso spuntino a Dolo da "Vino e cicchetti" hanno reso indimenticabile, insieme alla visita a Villa Pisani, una giornata già speciale.



## ARTIGIANO IN FIERA – MILANO



Anche quest'anno, il 01 dicembre 2024 con 100 partecipanti ci siamo recati con 2 pullman a Milano alla fiera dell'artigianato e più precisamente a Rho (MI).

Alle ore 11.00 i due pullman hanno raggiunto la fiera, all'entrata sono state consegnate ai partecipanti le piantine con indicato i padiglioni, settori e vari continenti da visitare.



Andare alla fiera dell'artigianato è diventata ormai **un'occasione per essere catapultati nel mondo**, puoi assistere ai vari spettacoli con i gruppi folkloristici, puoi assaggiare le prelibatezze dei vari paesi. Ci sono profumi di spezie, puoi trovare gioielli,

cibo da ogni continente. Sicuramente non ci si annoia.



**Tra un assaggio e l'altro non ci siamo fatti mancare nulla!!**



## CORSO DI FOTOGRAFIA

Anche quest'anno il corso fotografico ha suscitato molto interesse ed è stato apprezzatissimo dai partecipanti. Grazie all'apporto dello storico fotografo trentino Claudio Rensi siamo stati edotti degli intrecci tra tempi e diaframmi, delle correlazioni tra obiettivi e lunghezza focale. Abbiamo gettato le basi per dei ritratti dal risultato professionale, panorami con le corrette proporzioni, fotografie sportive a fuoco....



E chi più ne voleva sapere..... più ne ha saputo!



Alla fine delle due giornate, intense ed interessanti, non è mancato un finale conviviale con una gustosissima grigliata.



## CONCORSI: FOTOGRAFICO e DOLCIARIO



Dopo tanti anni di assenza sono tornati i concorsi.

Quello fotografico aveva come tema "specchi e riflessi" mentre quello dolciario "cioccolato e frutta". Abbiamo scoperto un sacco di fotografi e pasticceri niente male! Otto le torte pervenute, tutte di ottima qualità e

alcune anche esteticamente impeccabili. Si sono cimentati: Teresa, Cristina, Giovanna, Lorena, Lucia, Alberta, Valeria e Lorenzo. Un unico maschietto in mezzo a tante fanciulle che però si è fatto ben valere. La vincitrice è stata Valeria Azzolini, secondo posto per Lorenzo Degiampietro e terzo posto per Lorena Nicolini. La commissione giudicante, composta dal direttivo, ha avuto anche il supporto esperto di Giovina Roberta Augelli, concorrente di Bake Off 11 del 2023, a cui va il nostro ringraziamento (anche per i biscotti che ci ha portato). Tra le



fotografie non è mancata la fantasia. Qui i partecipanti sono stati ben dodici. E sono stati: Giovanna, Lucia, Carla, Cristina, Cinzia, Tiziano, Doris, Barbara, Tiziana, Maria,



Sara e Lorenzo. Il vincitore, dopo il secondo posto al concorso dolciario, è stato Lorenzo Degiampietro, seconda Barbara Tellone e terza Lucia Weiss. I concorsi sono terminati con un premio per tutti oltre ad un riconoscimento particolare per i primi tre classificati di ogni concorso.

**Vi aspettiamo ancor più numerosi nel 2025!!!**

## CENA CON DELITTO

“Chicago 1929: omicidio di un boss!” Un’avvincente trama, ben orchestrata dal GAD città di Trento, ci ha fatto trascorrere una serata all’insegna dell’incertezza e della curiosità.



Presso il Ristorante Terramia, tra ottimi piatti di carne e pesce, abbiamo potuto trasformarci in detective alla ricerca dell’assassino. Erano poco meno di novanta gli aspiranti “Sherlock Holmes”,

molti dei quali hanno anche azzeccato colpevole, movente e arma del delitto. A tutti un ringraziamento per la partecipazione, in attesa di un nuovo delitto.



## LA REGGIA DI MONZA, ANGERA E IL TRENINO DEL FOLIAGE



Il 2 novembre di buon mattino partiamo direzione Domodossola. Città dall'antico fascino medievale adagiata nel fondovalle del fiume Toce con il suo centro storico che si sviluppa tra romantiche piazze e viuzze su cui si affacciano magnifici edifici storici. Al termine della visita della città ci dirigiamo verso la stazione ferroviaria e lì ha inizio il

nostro percorso fino in Svizzera, un piacevole viaggio in treno panoramico attraverso le pittoresche Centovalli, 52 km che vengono percorsi lentamente, tra boschi e prati, allo scopo di consentire una contemplazione rilassata di quel che si osserva dai finestrini. Il nostro percorso diventa un quadro multicolore, con i boschi che si tingono di tutte le tonalità del rosso, del giallo e dell'arancione.



Arriviamo poi a Locarno città dai mille volti. Il giorno dopo proseguiamo il nostro viaggio verso il lago Maggiore e andiamo alla scoperta della bellissima e panoramica Rocca di Angera che si erge maestosa su uno sperone di roccia dominando la sponda meridionale del Lago.



Nel pomeriggio dopo un ottimo pranzo ci dirigiamo verso la Reggia di Monza, un complesso di edifici di stile neoclassico fatti erigere dall'arciduca Ferdinando D'Austria e dopo una visita alla bellissima Villa Reale e allo splendido giardino reale ci incamminiamo verso casa portando con noi un bellissimo ricordo di due giornate trascorse in ottima compagnia.



## SERATA SULLA PREVENZIONE, SALUTE, BENESSERE E BIOHACKING

Serata molto partecipata ed interessante quella che abbiamo trascorso in questo evento. La salute, un bene importante, da salvaguardare anche con piccoli accorgimenti quotidiani.

I relatori, un esperto in Biohacking (non sai cos'è? Vieni alla prossima serata), un'infermiera professionista e un'operatrice olistica esperta in riflessologia plantare ci hanno parlato di come affrontare la salute con un approccio attivo e consapevole.

Temi e ambiti così vasti che meritano ulteriori approfondimenti. Omaggio particolarmente gradito, e che fa riflettere, il libro "l'invecchiamento è una malattia" del dottor Massimo Filippi.



## TENNIS TAVOLO



Il Circolo Ricreativo Dipendenti Provinciali ha organizzato presso il Centro Sportivo don Onorio Spada di Villazzano un evento speciale dedicato al tennistavolo, organizzato in collaborazione con i tecnici del settore tennistavolo della Polisportiva USD Villazzano e il Presidente della FITeTTrentino, Davide Capsoni.

È stata un'occasione unica per avvicinarsi a uno degli sport olimpici e paralimpici più praticati al mondo, in cui il Trentino eccelle a livello nazionale per numero di praticanti in rapporto alla popolazione residente. Durante l'evento, i partecipanti hanno avuto l'opportunità di conoscere sia gli aspetti tecnici che quelli ludici del tennistavolo, grazie alla guida esperta dei tecnici presenti.



Dopo una fase introduttiva, è stato dato il via al torneo del CRDP di Tennistavolo, una competizione che non veniva organizzata da anni ma che si spera possa tornare a far parte dei programmi annuali del circolo.

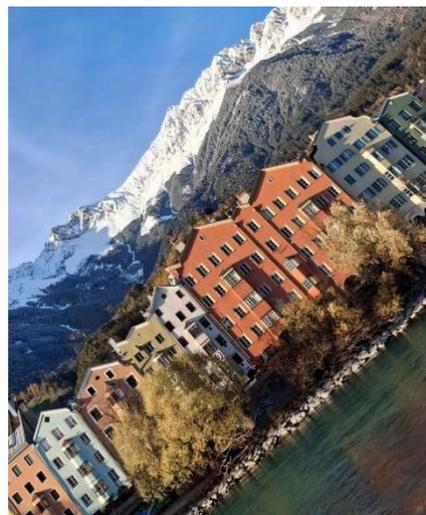
Il pomeriggio è stato intenso ma ricco di soddisfazioni, con la partecipazione di 14 giocatori, di cui 11 donne. Questo evento ha dimostrato ancora una volta l'importanza dello **sport come strumento di aggregazione e divertimento**, e dopo una ricca merenda e premiazione ha lasciato tutti con la speranza di poter ripetere presto questa esperienza.



## IKEA - INNSBRUCK



Il nostro appuntamento ad Innsbruck è atteso ogni anno dai soci come un rito e anche nel 2024, precisamente il 23 novembre con 150 soci e 50 famigliari, ci siamo recati nella capitale del Tirolo. Dapprima abbiamo fatto sosta al Centro Commerciale Detz, dove si trova anche IKEA e dove i nostri soci hanno potuto fare **spese pazze**, poi verso mezzogiorno abbiamo raggiunto la città di Innsbruck.



Passeggiando liberamente tra le vie i soci hanno potuto visitare la città di Innsbruck (traduzione dal tedesco "Ponte sul fiume Inn"), apprezzandone in tutta la sua magnificenza gli addobbi e le luci di Natale. Altra tappa da non perdere è stato sicuramente il Tettuccio d'Oro, Golden Dachl, che con le sue 2657 tegole di rame dorato rappresenta il simbolo della città.

Una passeggiatina nella via delle Fiabe - Gassestrasse e alla Casa dell'Avvento, ha fatto ritornare i nostri soci bambini, mentre per apprezzare il panorama sulla città, ci si è



dovuti recare alla Galleria del Municipio, dove un ascensore ci ha portato al Bar a 360° per ammirare la Nordkette – Karwendel le montagne che sovrastano Innsbruck con un paesaggio mozzafiato sia sulle cime innevate che sulla cittadina. Non dimentichiamo poi il cibo..... chi per rinfocillarsi si è recato alla Stiefkeller

a mangiare canederli, stinco, o la celeberrima "Wiener Schnitzel" cotoletta alla milanese e bere una buona birra o chi presso i mercatini di Natale ove trovare Bratwurst e crauti, o Bretzel e il profumo che ti avvolge di biscotti speziati e di vin brulè.



I nostri soci, dopo aver provato tutte queste splendide sensazioni: **profumi, tornar bambini e le luminarie accese**, hanno salutato Innsbruck per rientrare nella realtà.

## PRANZO BACCALA'

Il giorno 16 novembre 2024 il Circolo ha organizzato un pranzo a base di baccalà presso la Trattoria Bar Alpino di Segonzano.

Siamo andati in 50 e ci siamo deliziati tra diversi piatti: antipasto con crostini di pane e baccalà mantecato, risotto con baccalà, due tipi di polenta con baccalà alla vicentina e alla napoletana con vari contorni di verdura.



***Soddisfatti e con la pancia piena siamo rientrati a casa nel pomeriggio!***



## ALLA SCOPERTA DELLA CINA

Interessantissima partecipazione al Corso “alla scoperta della Cina”, che è stato svolto su due date il 25 e 27 novembre. Siamo stati accompagnati da Xueshi in un viaggio virtuale in una delle culture con tradizioni e modi spesso diversi dai nostri occidentali, approfondendo alcune usanze a noi sconosciute. Grazie alla sua esperienza abbiamo potuto apprendere un po’ di più alcune caratteristiche della cultura e del modo di vivere delle popolazioni cinesi nel loro paese e delle diversità relazionali che a volte sono radicate anche in chi abita nel nostro paese. Come si sente chi è emigrato, come si sente chi è nato in Italia, le difficoltà, i valori, la cultura, modi di fare che ci hanno a volte fatto sorridere, sempre riflettere, altre volte lasciati sgomenti.



Purtroppo, all’ultimo momento, per motivi esterni all’organizzazione, non si è potuta svolgere la cena tema, ci saranno altre occasioni.



## CONCERTO POOH

Anche noi presenti alla Trentino Music Arena per assistere al concerto dei Pooh. Una serata coinvolgente che ha ripercorso 50 anni di storia per rivivere e celebrare insieme la musica che ha segnato più di una generazione.



Tre ore di spettacolo in cui i Pooh hanno raccontato una storia di musica incredibile, fatta di cento milioni di dischi venduti, di tournée mondiali incessanti e un'infinità di premi.

Un viaggio, cantato insieme a tutto il pubblico tra brani quali "Pensiero", "Chi fermerà la musica" e "Piccola Katy", tanto per nominarne alcuni.



## ALLA SCOPERTA DI MORRICONE"

Come concludere un anno ricco come il 2024? ***Con un viaggio nella musica.***

Accompagnati dalle straordinarie note del massimo compositore di musiche cinematografiche dei nostri tempi!

Non solo colonne sonore, ma un percorso di parole, suggestioni e performance solistiche, guidate magistralmente dal direttore Giacomo Lopriero e la sua Ensemble Symphony Orchestra. Un grazie a Morricone che anche stavolta ci ha fatto sognare!!!



## DIFESA PERSONALE

Durante il corso di autodifesa personale, che si è svolto venerdì 5 aprile alla presenza di un maestro esperto del settore, abbiamo potuto addentrarci nelle problematiche che potrebbero accadere in questo ambito.

Con grande professionalità abbiamo valutato alcune modalità per evitare soprattutto di metterci in contesti problematici, cercare di capire un po' la psicologia di quei momenti, creare dei modi di gestire alcune situazioni in cui ci potremmo sentirci in difficoltà.



Abbiamo avuto anche la possibilità di apprendere alcune mosse per svincolarci da situazioni difficili. Una prova di esercizi anche simpatici effettuati a coppie per iniziare ad apprendere alcuni movimenti.



*Un corso che è stato solo un inizio per chi vorrà proseguire con altri approfondimenti.*



## CORSI DI INGLESE

Come ormai tradizione, da svariati anni, il Circolo anche quest'anno ha organizzato i corsi di inglese.

Il 2024 ha visto il proseguimento del corso base iniziato l'anno precedente con ulteriori due step di approfondimento.

Nello specifico i 16 soci, partiti nel 2023 con il corso base, hanno approfondito la materia con i corsi intermedio 1 e intermedio 2.

La docente Silvia Tamanini, apprezzata da tutti gli iscritti in questi anni di collaborazione con il Circolo, ha saputo incuriosire gli iscritti portandoli ad apprendere in maniera semplice ma al contempo efficace una lingua che, al giorno d'oggi, non possiamo non avere nel nostro bagaglio.

Nel 2025 proseguiremo con il perfezionamento della materia con un ulteriore step e inizieremo un nuovo corso base

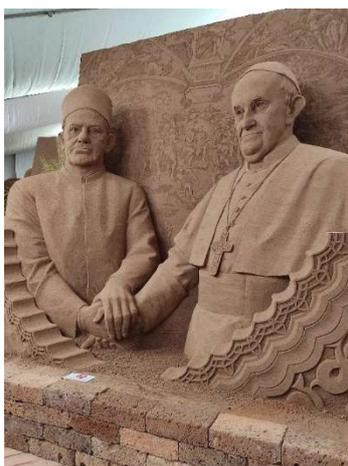


## JESOLO – I PRESEPI DI SABBIA E PRANZO DI PESCE



Come ultima attività organizzata dal Circolo il 28 dicembre 2024 siamo andati a Jesolo a vedere i presepi di sabbia, quest'anno dedicati al dialogo interreligioso e ai contenuti dell'enciclica "Fratelli tutti". In 100 abbiamo trascorso la giornata tra passeggiate in riva al mare, bancarelle, luminarie, casette di Natale e un ottimo pranzo di pesce presso un Hotel in riva al mare.

In serata abbiamo fatto una sosta al presepe di ghiaccio nel centro storico di Jesolo.



## ATTIVITA' PREVISTE PER IL 2025

### Attività sportive

Carabina  
Tiro con l'arco  
Bowling  
Tennis tavolo

### Viaggi di più giorni

"U.S.A. i parchi dell'ovest"  
Rodi (Trekking e mare)  
Trekking Val d'Aosta  
Calabria, mare e tour  
Ferragosto a Berlino  
Trekking Costiera Amalfitana  
  
Andalusia  
  
Lucca e Pisa con pesce a Viareggio  
Provenza  
Mentone, Sanremo e Vigevano  
Mercatini di Natale

### Viaggi di una giornata e mostre

Ciclabile Stellata-Ferrara  
Ciaspolata Alpe di Siusi  
Torggelen sentiero dei masi di Aica  
Tortel e Gropel  
Mostra di Antonio Ligabue e Bologna  
Pavia e Certosa  
Escursione Monte S. Vigilio  
Rifugio S. Croce di Lazfons (A.A.)  
Verona, museo Nicolis  
Lirica, Arena VR  
Navigazione sul lago di Garda  
Milano con evento all'Arcimboldi  
Musical Irlandese  
Una, nessuna, centomila, Arena VR  
La rocca di Fontanellato e labirinto di Masone  
Piacenza e dintorni

### Fiere ed Outlet

Outlet  
Swarovski con IKEA e Innsbruck  
Milano - Artigiano in fiera  
Fiera del bollito, Isola della Scala  
Abilmente Vicenza

### Corsi

Acquagym  
Corso sci da fondo  
Ginnastica posturale  
Inglese base  
Inglese intermedio 1  
Inglese intermedio 3  
Bagni di suoni ancestrali  
Benessere e salute  
Ginnastica  
Corso fotografia e ritocco fotografico  
Macramè-amigurumi  
Burraco  
Realizzare l'orto seguendo i principi dell'agroecologia  
Impariamo il golf  
Dragonboat  
Corso di biscotti

### Concorsi a premi

Cucina  
Fotografia

### Altre attività

Convenzioni (abbon. piscina, Touring ecc.)  
Cena etnica  
Biglietti Gardaland  
Tessere cinema (Trento e Rovereto)  
Festa sociale  
Spettacolo comico

## CRUCIVERBA

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |    |    | 11 | 12 |    |    | 13 | 14 |
| 15 |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 16 |    |    |    | 17 |    |
| 18 |    |    |    |    |    | 19 |    |    |    | 20 |    |    |    | 21 | 22 |    |    |
| 23 |    | 24 |    |    |    |    |    | 25 |    |    |    |    | 26 |    |    |    |    |
| 27 |    |    |    |    |    | 28 |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 29 |    |    |    | 30 | 31 |    |    |    |    |    |    |    | 32 | 33 |    | 34 |    |
|    |    |    |    | 35 |    |    |    | 36 |    | 37 |    |    | 38 |    |    | 39 | 40 |
|    | 41 |    | 42 |    |    | 43 | 44 |    | 45 |    |    | 46 |    | 47 | 48 |    |    |
| 49 |    | 50 |    |    | 51 |    | 52 | 53 |    |    |    |    |    | 54 |    |    |    |
|    |    | 55 |    |    |    |    | 56 |    |    |    |    |    | 57 |    |    | 58 |    |
| 59 | 60 |    |    |    |    | 61 |    |    |    | 62 | 63 | 64 |    |    | 65 |    |    |
|    | 66 |    |    | 67 | 68 |    |    | 69 |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 70 |    |    | 71 |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 72 |    | 73 | 74 |
|    |    | 75 |    |    |    |    |    | 76 |    | 77 | 78 |    |    | 79 |    |    |    |
| 80 |    |    | 81 |    |    |    |    | 82 |    | 83 |    |    |    |    |    |    |    |
|    |    | 84 |    |    |    |    |    |    |    | 85 |    |    |    |    |    |    | 86 |

## SUDOKU

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   |   | 8 |   |   | 6 |
|   | 1 |   | 6 | 2 |   | 3 | 5 |   |
| 6 |   |   |   |   | 1 |   | 8 |   |
|   |   | 6 | 4 |   |   |   | 7 |   |
|   |   | 7 | 1 |   | 3 | 5 |   |   |
|   | 3 |   |   |   | 7 | 4 |   |   |
|   | 2 |   | 8 |   |   |   |   | 5 |
|   | 8 | 5 |   | 3 | 9 |   | 1 |   |
| 3 |   |   | 2 |   |   |   |   |   |

Nome:

---

Cognome:

---

Consegnare in sede, compilato in ogni parte, o spedire via mail a:  
[circolo@provincia.tn.it](mailto:circolo@provincia.tn.it)  
 entro venerdì 28 febbraio 2025.

Tra tutte le risposte esatte verranno estratti e premiati 5 fortunati soci

## REBUS

Frase 6,2,7,1,3,6

AN  AL  LO E'  SP 

Soluzione rebus: .....

**ORIZZONTALI**

- 1 Il CRDP lo organizza con diversi pullman ogni anno a dicembre
- 15 Si dice che se ne mangi in quantità è mancanza di affetto
- 16 Ernesto Olivero
- 17 Iniziali del tesoriere del CRDP
- 18 Congiunzione
- 19 Le prime due di Italia
- 20 Si mangia con diverse salse (salsa verde, Pearà ecc)
- 23 Ping Pong
- 26 Si visita prima di andare ai mercatini di Innsbruck
- 27 Superficie circoscritta
  
- 28 Il nome di Ross scrittore
- 29 Esercito Italiano invertito
- 30 Locale da ballo
- 32 I suoni di .... bagno sonoro
- 35 Antenati
- 36 Colmi senza la C
- 38 Prime lettere di Europa
- 39 Ivano Edalini
- 42 Zietta Liù
- 43 Avanti Cristo
- 45 Pechino è la sua capitale
- 47 Ne fa diversi il CRDP
- 49 A dicembre abbiamo visto i presepi di sabbia
- 52 Siamo andati allo spettacolo fiocchi di luce
- 54 Da bambino ci avrai giocato
- 55 Concerto organizzato dal CRDP a luglio
- 56 Padre .... a Pietralcina
- 57 Sigla di Genova
- 58 Ne si ne no
- 59 Veicolo su rotaie
- 61 Terza persona singolare verbo sapere
- 62 La cena organizzata dal CRDP del 21 novembre 2024
- 66 Il centro di Como
- 67 In palestra due corsi durante l'anno
- 70 Iniziali di una nostra consigliera
- 71 La città della moda
- 72 Sport con le frecce (organizzato in settembre)
- 75 Sport di precisione (organizzato in aprile)
- 77 Suono di ritorno
- 79 Aria soffocante
- 80 Sigla di Ravenna
- 81 Le iniziali del presidente del CRDP
- 82 Il nome della Zanicchi
- 84 Il CRDP ne organizza diversi
- 85 Mostra visitata a Milano a settembre 2024
- 86 Sigla di Milano

**VERTICALI**

- 1 La cantina con il balsamico
- 2 Ridacchiare .... a crepappelle
- 3 Sigla di Torino
- 4 Immagine sacra
- 5 Iniziali della segretaria del CRDP
- 6 Pronome di prima persona
- 7 Società italiana aerea
- 8 Si festeggia il 25 dicembre
- 9 Sigla di Asti
- 10 Concorso settimanale di pronostici sulle partite di calcio
- 11 Macchiolina cutanea
- 12 Ad Angera con il treno del .....
- 13 La Santa da Cascia
- 14 Ago ricurvo per pescare
- 20 Gioco con le palle organizzato ogni anno dal CRDP
- 21 Like senza vocali
- 22 Iacchetti Enzo
- 24 Nord Est
- 25 Non falso
- 30 A ritmo di musica
- 31 Sigla di Avellino
- 33 A gennaio si va a fare shopping
- 34 Mese con la falce in pugno
- 37 Possessivo femminile
- 40 Persone coraggiose
- 41 Nota musicale
- 42 In fotografia lo usi per avvicinare
- 44 Ripari dei cacciatori
- 46 Anna Oxa
- 48 Mode senza consonanti
- 49 Aereo
- 50 A volte vi finisce la posta elettronica
- 51 Esclamazione
- 53 Affermazione
- 57 Magia... senza ma
- 60 Popolo nomade
- 61 Strappare in inglese
- 62 Dote senza vocali
- 63 Irlanda
- 64 Canta "mare mare" iniziali
- 65 Tappare chiudere
- 67 Ruotar, voltar
- 68 Raganella
- 69 Monti della Beozia
- 70 Aspro
- 71 Chi esercita le arti della magia
- 73 Iniziali di una nostra consigliera
- 74 Pozza nel deserto
- 76 Antonello Venditti
- 78 Preposizione semplice
- 81 Iniziali del presidente del CRDP
- 83 Angelina Mango