



Buon 2026

All'interno:

- **Saluti del Presidente**
- **Le attività svolte nel 2025**
- **Il programma 2026**
- **Concorso a premi**

Carissimi soci e amici del nostro Circolo,

anche quest'anno è volato in un lampo, ma fortunatamente ci ha lasciato tantissimi **bei ricordi, momenti di condivisione e una lunga serie di attività che hanno saputo coinvolgere, divertire e appassionare tutti voi**. Siamo quindi davvero felici di presentarvi il **secondo numero del nostro giornalino annuale**, uno spazio che vuole raccogliere il meglio di ciò che abbiamo vissuto insieme, attraverso racconti, curiosità, fotografie e aneddoti che speriamo vi facciano sorridere e magari venire voglia di partecipare ancora di più in futuro.

L'anno appena concluso è stato, a dir poco, ricco e variegato. Abbiamo spaziato dallo sport ai viaggi, dalle escursioni ai corsi di formazione e attività ricreative, fino ad arrivare ai tanti momenti di semplice convivialità che – ne siamo convinti – sono quelli che ci fanno sentire davvero parte di un gruppo così numeroso. Abbiamo camminato insieme nei trekking immersi nella natura, vissuto nuove avventure in viaggio, praticato sport all'aria aperta o in compagnia, condiviso pranzi, cene e risate.

In altre parole, abbiamo vissuto insieme esperienze autentiche, costruito relazioni, condiviso emozioni e momenti che resteranno nella memoria. Ed è proprio questo il **cuore pulsante del nostro Circolo: la voglia di stare insieme, di creare legami, di sentirsi parte di qualcosa di più grande.**

Una delle cose più belle che abbiamo notato durante quest'anno è stata **la partecipazione sempre più attiva e numerosa dei soci**: vedere volti nuovi e tanti volti già conosciuti è il segno che quello che stiamo costruendo insieme ha un senso, e questo è il miglior risultato che possiamo augurarci. **Siete il vero motore del nostro Circolo: senza di voi, nulla di tutto questo sarebbe possibile**

Se oggi il Circolo è così vivace, però è anche merito dell'impegno, delle tante idee e dell'energia di **tutti i membri del Consiglio**, a cui va un ringraziamento speciale. In questi mesi hanno dato una vera e propria spinta in avanti alle attività, proponendo con entusiasmo novità, mettendosi in gioco, risolvendo problemi e, soprattutto, **credendo fortemente nel valore dello stare insieme.**

Abbiamo avuto anche **alcune novità importanti** da segnalare. Prima tra tutte il **nuovo sito web del Circolo**, che ci permette di essere più vicini, più aggiornati e più organizzati. Un passo avanti verso una comunicazione più efficace, semplice e accessibile a tutti.



Un'altra novità riguarda la **segreteria**: dopo alcuni anni di grande disponibilità e collaborazione, **Giorgia** ha lasciato il suo incarico e vogliamo ringraziarla di cuore per il suo prezioso lavoro. Al tempo stesso, diamo un caloroso **benvenuto a Monica**, che ha già iniziato con entusiasmo questo nuovo percorso al nostro fianco. Siamo certi che si troverà bene e porterà un contributo importante.

Sfogliando le pagine di questo giornalino, troverete i **racconti scritti direttamente dai consiglieri**, ognuno dei quali si è occupato di un'attività specifica. Sarà un bel viaggio attraverso i vari appuntamenti dell'anno, arricchito da **fotografie, curiosità, esperienze vissute** e tanta passione.

E alla fine, per concludere con un sorriso, abbiamo pensato a **una pagina di giochi e cruciverba**: un modo

simpatico per mettersi alla prova, divertirsi e... vincere!

Sì, perché i **5 soci più fortunati** potranno ricevere un piccolo premio. Non vi resta che partecipare!

Guardando avanti, non possiamo che essere ottimisti. Il nuovo anno associativo si avvicina e siamo già al lavoro per proporvi **nuove attività, nuove mete e nuove occasioni per ritrovarci.**

L'obiettivo è sempre lo stesso: stare bene insieme, imparare qualcosa di nuovo, divertirsi e crescere come gruppo. Grazie nuovamente a tutti voi, per l'entusiasmo, la presenza, la voglia di fare.

Vi aspettiamo alle prossime attività e vi auguriamo un anno ricco di belle sorprese, soddisfazioni... e tanta partecipazione!

Un caro saluto
Il Presidente



OUTLET FRANCIACORTA VILLAGE - 18 gennaio



Iniziamo l'anno nel migliore dei modi: in 100 partecipanti, approfittando del periodo dei saldi, abbiamo preso d'assalto il Village Franciacorta di Rodengo Saiano (BS) per una giornata all'insegna dello shopping e del divertimento.

Due pullman pieni di entusiasmo (e al ritorno... anche di sacchetti!) hanno accompagnato questa prima uscita del 2025.

Le bagagliere stracolme parlano chiaro: missione compiuta! Portafogli decisamente più leggeri, ma sorrisi larghi e grande soddisfazione per gli affari fatti da tutti.

Non sono mancati i record da raccontare: una socia ha conquistato il primato con ben 8 borse, mentre un'altra ha fatto incetta di moda con 7 paia di scarpe!

Tra risate, passeggiate tra le vetrine e occasioni imperdibili, possiamo dirlo senza esitazione: buona la prima!

Un inizio 2025 che promette tante altre belle gite insieme!



CORSO SCI DI FONDO – 2 febbraio

Davvero una bella avventura quella sperimentata oggi domenica 2 febbraio da un gruppo di soci alle pendici delle Tre cime del Bondone.



Arrivati alla mattina presto alle Viote con una nebbia da paura e noleggiati gli sci da fondo, ci siamo recati nel campo scuola per apprendere da maestri esperti i primi rudimenti di questo sport giudicato a volte faticoso ma allo stesso tempo avvincente.



Il contatto con la natura, il silenzio ed il bel tempo arrivato durante la mattina hanno reso quest'esperienza davvero bella e sicuramente da ripetere.

I soci, una volta terminato il corso, hanno poi potuto approfittare del noleggio dell'attrezzatura per sperimentare le piste battute a seconda delle proprie capacità.



Termine scontato, per chiudere in bellezza la giornata, un brindisi con cioccolata calda e un arrivederci alle prossime attività.



CIASPOLATA ALPE DI SIUSI – 8 febbraio

Non poteva di certo mancare al nostro circolo la ciaspolata all'Alpe di Siusi ed allora eccoci qua a raccontarvi una gita indimenticabile e a decantare uno dei più bei scenari che la nostra regione ci possa offrire.

Partiti con un bel gruppo numeroso, 80 soci, dalla località Compaccio siamo saliti alla cima del monte Bullaccia, passando poi dalle panche delle streghe ed infine raggiungendo il rifugio Arnika per il pranzo. Il panorama, sapientemente illustrato dalla nostra guida Mario non ha



eguali e spazia dalla punta Santner alla cima Puez passando dalla catena del Sella.



Dopo un buon piatto caldo consumato in rifugio siamo rientrati a Compaccio completando l'anello previsto per questa giornata.

Una giornata spensierata, graziata anche dal tempo in uno scenario da favola.

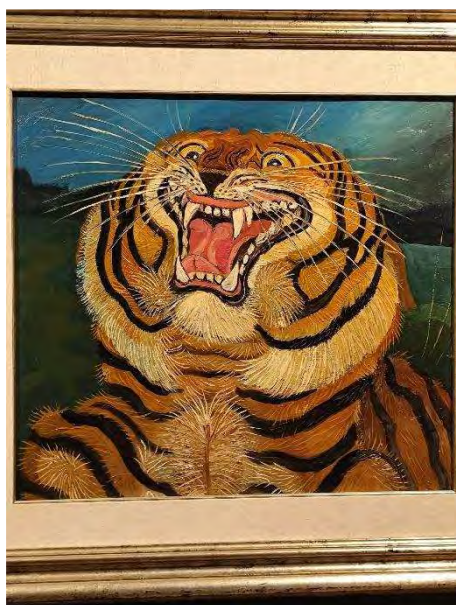
Cosa si può volere di più?



MOSTRA ANTONIO LIGABUE E ALLA SCOPERTA DI BOLOGNA 13 e 15 febbraio

Una stupenda e intensa giornata dedicata all'arte e alla scoperta di una delle più belle città d'Italia: Bologna.

Arrivati alla mostra di Antonio Ligabue abbiamo potuto godere delle sue opere accompagnati da guide appassionate che ci hanno raccontato la sua storia tormentata e la sua genialità attraverso i dipinti, le sculture, le incisioni...



La vita di Ligabue è stata infatti molto difficile ma la mostra ci svela come sia possibile, attraverso l'opera artistica, trasformare miseria e malattia in genialità e come il lavoro creativo possa essere un mezzo privilegiato per "calmarsi" e sublimare gli impulsi aggressivi ordinando emozioni e pensieri caotici. Dipingere può diventare infatti un rifugio sicuro in un mondo ostile e il riscatto di un'intera esistenza (A. Litta).

Conclusa la mostra, dopo una breve pausa per il pranzo, abbiamo proseguito con una piacevole passeggiata tra i

principali monumenti storici in compagnia di guide competenti e innamorate di questa città che ci hanno raccontato la storia di Bologna e svelato alcune curiosità come l'incompiuta la Basilica di San Petronio (mai completata per non superare le dimensioni della Basilica di San Pietro in Vaticano), il Voltone del Podestà sotto l'omonimo palazzo in Piazza Maggiore (per il curioso gioco sonoro che si crea sotto la sua volta, che avviene parlandosi da un angolo all'altro della struttura sperimentando così un "telefono senza fili") e tanto altro.



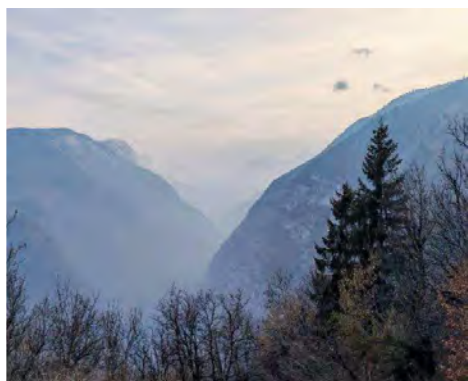
Stanchi ma soddisfatti abbiamo poi ripreso il pullman per il ritorno.

ESCURSIONE NOTTURNA E CENA AL MALGET DI TUENNO 22 febbraio



Un sabato sera diverso ed alternativo quello trascorso da una cinquantina di soci. Partiti dal centro sportivo di Cles nel pomeriggio hanno raggiunto dopo circa 1 ora e mezza di cammino, affrontando i 400 metri di dislivello quasi in disinvoltura, il Malget di Tuenno.

Katia e la sua famiglia ci hanno accolto in modo caldo e con la massima disponibilità facendoci assaggiare i prodotti tipici della Val di Non.



Tortei de patate accompagnati da taglieri con affettati misti, formaggi ed altre specialità, il tutto bagnato dal vino tipico Groppello, hanno reso questa serata davvero unica.

Prima della discesa a valle con i frontalini una fetta di strudel ha chiuso la serata.

Tutti soddisfatti e con la pancia piena siamo ritornati tra una chiacchiera e l'altra al pullman. Amicizia, territorio e buon cibo sono solo valori che legano i rapporti tra i nostri soci, pertanto, grazie a quelli che collaborano e si prodigano perché queste uscite vadano sempre meglio.

Vi aspettiamo in primavera per le prossime escursioni.



MENTONE, SANREMO E VIGEVANO – dal 1 al 3 marzo

Ogni viaggio lo vivi tre volte.

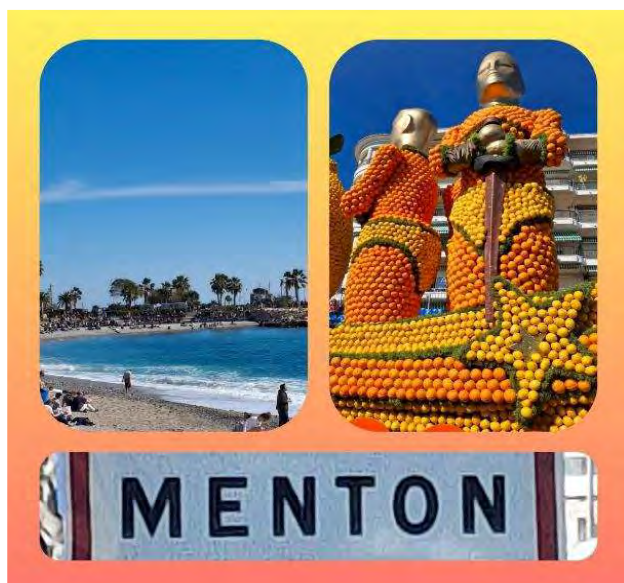
Quando lo immagini, quando lo vivi e quando lo ricordi.

È il momento di ricordare e lo facciamo riguardando fotografie che fermano momenti speciali, luoghi nuovi o rivisti dopo tanto tempo.

Le viuzze del borgo di **Triora**, con il suo passato di streghe e Inquisizione.



Sanremo con il famoso Casinò, il Teatro Ariston ed il soleggiato lungomare.



Mentone e la Festa dei limoni, incantevoli e maestose sculture di agrumi che svettano verso un cielo azzurro terso.



Vigevano, città che ci sorprende con suggestivi monumenti medievali e rinascimentali.

Sempre in buona compagnia ovviamente!!

I PARCHI DELL'OVEST – U.S.A. – dal 24 marzo al 2 aprile



Dopo ben 11 ore di volo arriviamo a San Francisco, splendida città della California bagnata dall'Oceano Pacifico, dove ci attende all'aeroporto Alessandro il nostro accompagnatore.

La giornata inizia ammirando il famosissimo ponte "Golden Gate", in tutto il suo splendore, la bellissima baia dove da lontano vediamo l'isola dove si trova l'ex carcere di Alcatraz. Al mattino iniziamo a visitare la città con le sue vie in salita, il quartiere di Chinatown, il Fisherman Warf e la zona del porto. In serata trasferimento a Las Vegas. Arriviamo e veniamo accolti da mille luci, giochi di colore. Al mattino partiamo in direzione della famosa Death Valley che dista due ore



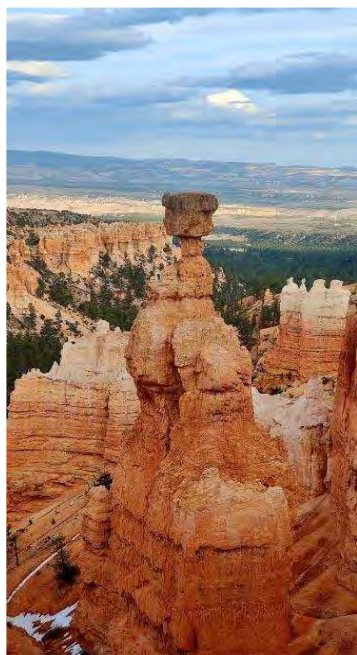
di pullman da Las Vegas, ci fermiamo nel famoso punto Zabriskie Point, dove da lontano si intravede la valle della morte.

Arriviamo poi a più profondo 84 metri) sotto mitica 66 route a Flagstaff. Il abbiamo



Badwater il punto degli Stati Uniti (- il livello del mare. Al mattino si prosegue per la che percorriamo per un tratto, e in serata arriviamo giorno successivo direzione Grand Canyon, dove percorso un tratto del Bright Angel Trail, uno dei

molti sentieri che discende nel canyon. Abbiamo ammirato il percorso che compie il fiume Colorado. Proseguiamo in direzione Flag, piccola cittadina nata negli anni 50 a seguito della costruzione di una diga.



Visitiamo la Horseshoe Bend, la famosa curva del fiume Colorado, è qualcosa di indescrivibile, come la famosa Monument Valley, è una vallata sacra agli indiani Navajo, e dove solo loro possono fare da guida. Abbiamo visitato l'Antelope Canyon anche in questo luogo la visita può essere effettuata solo con l'accompagnamento degli indiani, poi siamo proseguiti alla volta dello stato dello Utah, lo stato dei Mormoni, abbiamo visitato Kanab la Hollywood dei film western, e infine siamo arrivati nel



parco nazionale del Bryce Canyon. L'ultimo giorno siamo rimasti a Las Vegas, abbiamo visitato la street, fatto shopping e al primo pomeriggio trasferimento all'aeroporto di Las Vegas dove in serata abbiamo preso il volo diretto per Amsterdam per poi fare ritorno a casa, portando con noi un bellissimo ricordo di dieci giorni trascorsi in ottima compagnia.

MUSICAL "MAYBE, NON TUTTO È COME SEMBRA" – 5 aprile

**Un messaggio forte e chiaro:
l'amicizia è un tesoro!**

I dialoghi delle protagoniste della serata teatrale lo hanno ribadito con musica, danze e parole.

Nel pub misterioso di un'Irlanda lontana, che può simboleggiare qualsiasi luogo del mondo, una giovane donna è alla ricerca di quello che lei reputa un tesoro, ma ne troverà un altro.



La serata organizzata dal C.R.D.P., con la compartecipazione del gruppo AVIS di Sopramonte è trascorsa in modo simpatico e divertente.

Le movimentate danze irlandesi del gruppo Zivireel accompagnate dalle musiche del duo femminile Misyc Owls e le parole delle attrici della filodrammatica Zivignago 87 hanno allietato la platea del gremio teatro.

Applausi!!!



TIRO CON LA CARABINA – 11 aprile

Venerdì 11 aprile si è tenuta, presso il poligono di Cadine, l'attesissima gara sociale del CRDP che ha visto sfidarsi più di 50 concorrenti in un clima di sana competizione e amicizia.



A brillare nella **categoria femminile** è stata una quasi perfetta **Holzer Fabiola** con 189,4 punti. Alle sue spalle **Bonomi Veronica** e **Valle Leda**, anche loro protagoniste di una gara eccelsa.



Tra gli uomini, il primo in classifica è stato **Marchi Ivano** con 180,7 punti dimostrando grande concentrazione e precisione nel tiro. A seguire **Merz Willy** e **Vicentini Tiziano**.

Ringraziando tutti quelli che hanno partecipato e hanno reso questo pomeriggio un bel momento di sport e amicizia, ci diamo appuntamento

ancora più numerosi per il 2026.

Dopo le premiazioni, la giornata si è conclusa con un'abbondante merenda offerta dal circolo tra dolci, risate e sfottò.

Grazie a tutti!!!!!!



COME FARE L'ORTO PER L'AUTOPRODUZIONE – 12 aprile

È tempo di orto e anche se "l'orto vuole l'uomo morto" le nostre socie non si sono lasciate scoraggiare e hanno partecipato a questa giornata per comprendere come realizzare l'orto secondo i principi dell'agroecologia, approccio poco conosciuto e alternativo che integra la necessità della produzione agricola con il criterio della preservazione dell'ambiente.



Grazie a Marco Tasin titolare dell'azienda "Mani in terra" abbiamo appreso una diversa pianificazione dell'orto, lavorazione e mantenimento della fertilità del terreno e l'utilizzo di piante miglioratrici che attirano gli insetti predatori di parassiti, come gli afidi che mettono a rischio la produzione degli ortaggi.

Abbiamo imparato a come preparare degli estratti utili per le nostre verdure e abbiamo provato a prepararne uno e non solo! Lo sapevate che gli scarti di pesce possono diventare un buonissimo e potentissimo fertilizzante? Che puzza però!!!

**Ora non ci resta che mettere le mani in terra e mettere in pratica quando imparato!
Buon lavoro socie!!!**



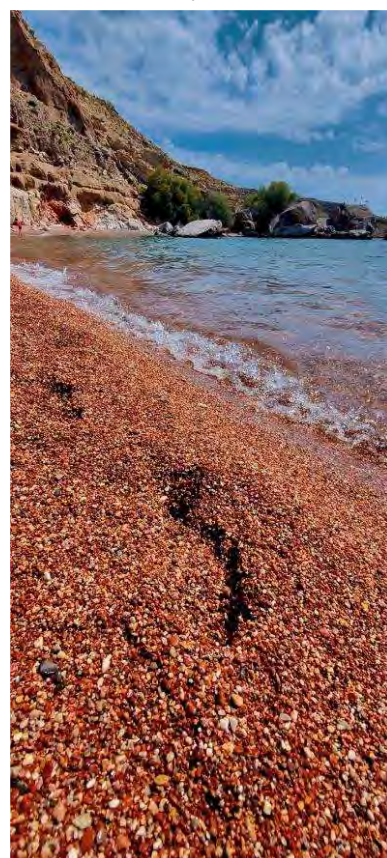
TREKKING A RODI – dal 26 aprile al 3 maggio

Rodi, l'isola greca definita "la perla del Dodecaneso". Una settimana alla scoperta di paesaggi mozzafiato, antiche rovine e spiagge dorate accompagnati dalla competente e appassionata guida Elisa di Hiking Rhodes. Il nostro villaggio a Lardos, ideale punto di partenza per le escursioni.

Tra le mete imperdibili, l'Acropoli di Lindos, arroccata su uno sperone roccioso con vista sul mare offrendo uno sguardo emozionante sulla storia e la mitologia greca. Uno dei percorsi più suggestivi, alle Sette sorgenti; un angolo di frescura tra alberi secolari, ponti di legno e piccoli ruscelli.



Non sono mancate le tappe sul mare per un bagno rinfrescante. Siamo andati a Prasonissi all'estremità sud dell'isola, ammirando l'incontro spettacolare tra il Mar Egeo e il Mar di Levante, un fenomeno naturale. Una giornata è stata dedicata alla visita di Rodi città medievale con le sue stradine lastricate, le mura imponenti e il fascino del posto. Al mattino abbiamo fatto tappa alle terme di Kalithea, tra mosaici, giardini e architettura in stile orientale. Un'esperienza da ricordare in perfetto equilibrio tra attività fisica, cultura e contatto con la natura.



CORSO DI PASTICCERIA – 9 maggio

Grazie a Giovina Roberta e alla sua passione, che l'ha portata a partecipare a Bake Off Italia, ci siamo potuti addentrare nel mondo della pasticceria.

Abbiamo potuto scoprire i segreti di due grandi protagonisti: La pâte à choux e la pasta sfoglia.



La prima è la base perfetta per i bignè, l'èclair e altri dolci iconici. La seconda, non ha bisogno di presentazioni, ma grazie alla professionalità di Giovina abbiamo potuto apprendere alcune diverse tipologie, oltre a quella classica, quella lievitata per i croissant, la sfoglia olandese, e non da poco alcuni segreti e trucchi per avere un sicuro successo nella preparazione di questi dolci.



Ovviamente era previsto un finale di assaggi e convivialità.



PAVIA E CERTOSA – 10 maggio



Sabato 10 maggio siamo partiti in 100 per una gita fuori porta a Pavia. Arrivati in centro con la nostra guida abbiamo visitato il centro storico.

Pavia, “città delle cento Torri”, posta sulle rive del Ticino. Claudia ci ha parlato della Chiesa di San Pietro in Ciel d’Oro, del Castello Visconteo e dell’Università degli Studi, che è uno dei più antichi atenei d’Italia.

Arrivati nella Piazza Vittoria, salotto della città, abbiamo visitato il Duomo, la cui cupola è la terza d’Italia e domina la città; la Chiesa di San Michele, il più significativo edificio della

città e un prezioso documento della storia dell’architettura romanica; infine, il Ponte Coperto, ricostruzione del Ponte Vecchio che fu distrutto durante l’ultima guerra.



A pranzo siamo andati all’Agritur “Cascina Marzana” dove ci hanno deliziato con i loro prodotti tipici.

Pomeriggio visita alla Certosa di Pavia, grandioso complesso monastico del Rinascimento lombardo, fra i più importanti e meglio conservati d’Italia

che comprende un monastero e un santuario.

Nell’interno sono custodite moltissime opere d’arte, tra cui affreschi del Borgognone e del Perugino.

Rientrati in serata con un bel ricordo e con la voglia di ripartire.



MOSTRA "TRENTO, LA MONTAGNA, IL CIRCOLO DEGLI ARTISTI" 16 maggio

Negli spazi espositivi di Palazzo Trentini e Cappella Vantini, abbiamo visitato in compagnia dell'arch. Roberto Codroico nostro socio e delle curatrici della mostra Roberta Bonazza e Nicoletta Tamanini la rassegna dedicata all'artista trentino Luigi Bonazza nel sessantesimo dalla sua morte. Dopo che l'arch. Codroico ci ha illustrato la vita di Bonazza e ci ha raccontato di aver visto la casa dell'artista piena di opere d'arte nel rione della



Bolghera, che pochissimi sanno dove sia, ma che non è possibile visitare, abbiamo seguito le due



curatrici molto competenti che ci hanno accompagnato nel percorso espositivo molto interessante, con quadri di montagna, ritratti e paesaggi.

Alla Cappella Vantini abbiamo potuto ammirare anche una ventina di opere di artisti del Circolo Artistico Trentino fondato da Bonazza fra cui Tomasi, Wolf, ecc.



BICICLETTATA STELLATA-FERRARA – 18 maggio

Una splendida giornata primaverile ha accompagnato la nostra bicicletta da Sermide a Ferrara, un percorso ricco di paesaggi,



cultura e sapori locali. Dopo la partenza da Sermide, la prima tappa è stata la suggestiva Rocca Possente di Stellata, dove ci siamo concessi una breve sosta per ammirare le antiche mura affacciate sul Po.

Proseguendo lungo la ciclabile abbiamo raggiunto l'oasi naturalistica di Vigarano per un pranzo al sacco all'ombra degli alberi, immersi nel verde e nel silenzio della natura.



Nel pomeriggio siamo arrivati nel centro storico di Ferrara, dove ci attendeva una visita tra le bellezze rinascimentali della città, dalle vie acciottolate al

maestoso Castello Estense. La sorpresa più spettacolare? L'esibizione degli sbandieratori in piazza che ha allietato un pomeriggio già speciale.



A concludere questa "giornata top", una meritata merenda con prodotti tipici ferraresi: piadine accompagnate da salame, prosciutto crudo, mortadella e l'immane squacquerone.

Ciliegina sulla torta? Nessuna foratura lungo il percorso!

Un'esperienza da ripetere, tra sport, amicizia e bellezza.

MAGNIFICA ANDALUSIA – dal 24 al 31 maggio

Il giorno 24 maggio 2025 partiamo di buon mattino con volo Ryanair direzione Siviglia dove ci attende all'aeroporto Carlos il nostro accompagnatore.

Siviglia. La giornata è piuttosto lunga, iniziamo la nostra visita ammirando la città dal pullman, per poi proseguire a visitare le bellezze della città, la splendida Plaza de Espana con l'adiacente Parco di Maria Luisa, la splendida cattedrale. Siviglia è situata sulle rive del fiume Guadalquivir, ha un ricco patrimonio architettonico arabo.



Cordoba, considerata una delle più belle città della Spagna, la città di origine moresca, dove convivono culture diverse (cattolica, ebrea e musulmana). Visitiamo la Mezquita-Catedral, moschea araba di rara bellezza, il più importante monumento musulmano di Spagna.



Granada, città universitaria, metà cristiana e metà moresca circondata dalle montagne della Sierra Nevada. Visitiamo il quartiere dell'Albacin, il Monastero di Santa Isabella e la Cattedrale. Al pomeriggio la Alhambra, la mitica "fortezza rossa", e il Generalife la residenza di campagna dei Re di Granada, con i suoi giardini che dominano la città.



Pueblos Blancos, caratteristici villaggi bianchi, borghi dalle antiche case

imbiancate a calce, ci fermiamo a visitare il borgo di Grazalema situato ai piedi della montagna Penon Grande per poi proseguire visitando Arcos de la Frontera considerato il più spettacolare tra tutti i Pueblos. **Ronda** con la famosa Plaza de Toros.

La cittadina è arroccata sulla gola di El Tajo profonda circa 160 metri e viene tagliata in due e collegata da tre antichi ponti.

Gibilterra, colonia britannica dove il Mar Mediterraneo si incontra con l'Oceano Atlantico, oggi Gibilterra è una città cosmopolita dove si incontrano le culture e le storie inglesi, spagnole, genovesi e



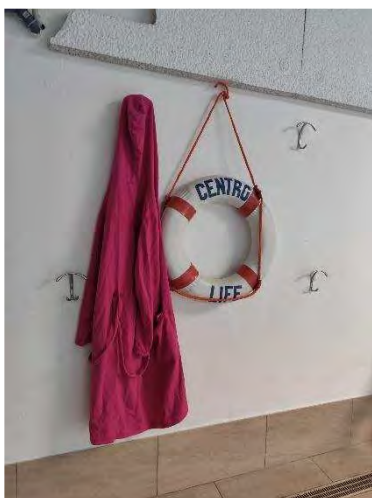
nordafricane.

Saliamo sulla Rocca per ammirare il panorama, da lontano abbiamo potuto scorgere il Marocco, e i simpatici macachi che si trovano un po' ovunque sulla rocca. **Torremolinos**, località balneare che si trova sulla Costa del Sol. Il giorno successivo che per noi è anche l'ultimo ci trasferiamo a visitare la città di Malaga. Visitiamo la Alcazaba una delle principali fortezze arabe dell'Andalusia, e il Castello di Gibralfaro da cui è possibile ammirare la vista migliore della città.



Portiamo con noi otto giorni trascorsi in ottima compagnia e un ricordo meraviglioso dell'Andalusia.

CORSO ACQUAGYM dal 4 al 30 giugno



È tornato anche quest'anno il corso più frizzante e bagnato del nostro circolo: acquagym.

A suon di musica, la nostra "maestra" ci fa ballare nell'acqua come se fossimo in una discoteca. Un'occasione per prenderci cura di noi stesse, ridurre lo stress e ritrovare energia in un ambiente accogliente.



CORSO DI GINNASTICA - dal 4 marzo al 29 maggio

Anche quest'anno i nostri soci appassionati del benessere non si sono tirati indietro! In circa trenta ci siamo ritrovati puntuali, settimana dopo settimana, presso la palestra del centro New Life per il nostro ormai consolidato corso di ginnastica.

Sotto la guida esperta e coinvolgente dei nostri istruttori, abbiamo seguito un programma vario e sempre stimolante. Che fossimo alle prime armi o già ben rodati, ognuno ha potuto lavorare secondo il proprio ritmo, senza mai annoiarsi.



pesetti, elastici, fitball – ogni lezione è stata diversa dalla precedente, con esercizi che hanno coinvolto tutto il corpo, migliorando forza, equilibrio e flessibilità.

Oltre all'attività fisica, non è mancata l'allegria: il gruppo, ormai affiatato, ha reso ogni incontro un momento piacevole.

Grazie anche all'uso di piccoli attrezzi –



Ci vediamo al prossimo corso... pronti a rimetterci in movimento!

GHIACCIAI: MOSTRA FOTOGRAFICA DI SEBASIAO SALGADO 6 giugno

In una torrida giornata di giugno ci siamo rifugiati al Mart di Rovereto trovando refrigerio e ristoro nel visitare la mostra fotografica "Ghiacciai" di Sebastião Salgado. Una selezione di immagini dei lunghi viaggi di Salgado alla ricerca di luoghi incontaminati che mostrano i ghiacciai di varie parti del mondo. Tra questi, si possono ammirare le immagini dei ghiacciai in Antartide, Canada, Patagonia, Himalaya, Georgia del Sud e Russia.



Una mostra insolita e immersiva!!

Nell'osservare le immagini della mostra si ha la sensazione di essere catapultati in quei luoghi e di assaporare il silenzio e la quiete di quei ghiacciai. Attraverso i racconti della guida invece ci siamo immedesimati in Salgado, durante i suoi appostamenti sdraiato su una barchetta, su una spiaggia o su un ghiacciaio in attesa dello scatto perfetto!



E di scatti perfetti in questa mostra ce ne sono tanti!

La visita guidata ci ha permesso infine di scoprire la sua vita, condivisa con passione con la moglie Leila anche professionalmente, le sue tecniche di sviluppo e alcuni aneddoti dei suoi scatti più famosi.



Un bel pomeriggio all'insegna della cultura che, per chi ha voluto, è proseguito visitando la collezione permanente del MART e le sue mostre temporanee "Realismi Magici" di Pyke Koch e Cagnaccio di San Pietro e "Nel profondo di questo deserto" di Li Yongzheng.



NAVIGAZIONE SUL LAGO DI GARDA – 7 giugno

E' stata una attività organizzata con un po' di pathos, perché si dovevano rispettare tempi e orari precisi in quanto il traghetto del lago di Garda, non aspetta.



Ma tutti i soci che hanno partecipato alla gita sono stati diligenti e puntuali, per questo la giornata è stata un successo o almeno lo crediamo.

Sul lago di Garda abbiamo assaporato diverse ore di puro relax facendoci cullare dalle sue placide acque a bordo del traghetto di linea Riva/Sirmione, ammirando i paesaggi incantevoli che si susseguivano lungo le sue sponde e facendo due foto e due chiacchiere tra di noi.



Ci siamo poi immersi nelle vie e viuzze di Salò, Bardolino e Malcesine pittoreschi borghi sul lago, facendo shopping, passeggiando sull'affollato lungo lago e mangiando un gelato.

Abbiamo concluso poi la giornata con una buona pizza e una bibita a Malcesine rientrando infine a Trento in perfetto orario.



Grazie a tutti.

ESCURSIONE MONTE S. VIGILIO – 21 giugno

Una splendida giornata all'insegna della natura e della convivialità ci ha portati sul Monte San Vigilio, sopra Merano, raggiunto comodamente con la suggestiva funivia che parte da Lana.



L'ascesa panoramica ha dato il via a un'escursione che ci ha condotti tra boschi di larici e colorati prati in fiore, con lo sfondo delle montagne e l'incontro speciale con alcuni cavalli Avelignesi che pascolavano nei pressi della pittoresca chiesetta che svetta in cima al monte.

Il tempo, inizialmente incerto, è via via migliorato, regalandoci cielo azzurro e temperature ideali per camminare.



Dopo ripetute soste per tirare il fiato e godere del panorama, ci siamo rifocillati al rifugio Seespitz, che ci ha accolti con una calorosa ospitalità.

Ottimo il cibo – genuino, abbondante e tipico – così come la compagnia che ha reso l'escursione ancora più piacevole.



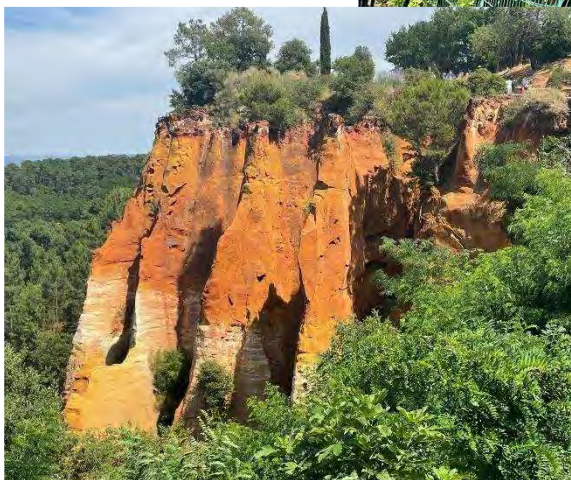
Una giornata da ricordare, tra bellezze naturali, atmosfere alpine e momenti condivisi.

AVIGNONE, PROVENZA E LA COSTA AZZURRA – dal 26 al 29 giugno

Di buon mattino partiamo diretti verso Nizza prima tappa del nostro meraviglioso viaggio che ci porterà nei posti che hanno ispirato Cezanne e Van Gogh e per vedere la fioritura della lavanda.

Situata sulla Costa Azzurra, ai piedi delle Alpi Marittime, Nizza è la seconda città francese più grande della costa mediterranea e la seconda città più grande della regione Provenza-Alpi-Costa Azzurra dopo Marsiglia. Situata tra il mare e le montagne, capitale economica e culturale della Costa Azzurra, Nizza è un importante centro turistico, commerciale e amministrativo. Dispone della seconda capacità alberghiera del Paese, che le consente di accogliere ogni anno circa 5 milioni di turisti.

Arriva il secondo giorno del nostro viaggio e ci dirigiamo verso l'abbazia di Senanque e i suoi incantevoli campi di lavanda.



Restiamo affascinati dal colore blu viola e Ancora oggi, questo angolo di pace e silenzio è dedicato alla coltivazione del fiore viola, famoso per la qualità del suo olio essenziale, con cui vengono realizzati dai monaci diversi prodotti artigianali. Proseguiamo il nostro viaggio per visitare luoghi incantati come Roussillon con le famose cave di ocre, Salon de Provence e non si può pensare a Salon de Provence senza che il pensiero corra subito al suo più

illustre ospite: Nostradamus, che in questo angolo di Provenza passò buona parte della sua esistenza. Bellissima tappa del nostro viaggio la visita alla città dei papi Avignone con il bellissimo palazzo Papale. Purtroppo, arriva il nostro ultimo giorno di viaggio e dopo aver visitato e acquistato per l'ennesima volta saponi e saponette, visitiamo Aix-en-Provence chiamata la città delle mille fontane.



Pieni di ricordi e di profumi ripartiamo alla volta di Trento con la consapevolezza di aver visitato dei luoghi che ci resteranno nel cuore.

SOGGIORNO MARE E NON SOLO – CALABRIA – dal 5 al 12 luglio



Settimana in Calabria: una vacanza indimenticabile a Simeri Crichi con i nostri soci. Un soggiorno all'insegna del relax, del divertimento condiviso e della cultura. Durante la settimana siamo andati a Le Castella, con la sua iconica fortezza aragonese che si erge sul mare turchese, sospesa tra storia e leggenda.

Poi Tropea, la "Perla del Tirreno", con le sue case affacciate a picco sul mare e le viuzze che profumano di cipolla rossa e tradizione.

Infine, Pizzo Calabro, dove

la dolce sosta è stata d'obbligo: tartufo di Pizzo per tutti.



La spiaggia di Simeri Crichi è diventata il cuore del divertimento.

Ogni giorno, l'animazione del villaggio ci ha proposto tornei sportivi, giochi di squadra e attività per tutte le età. Dai giochi in spiaggia ai tornei di bocce, di freccette, tiro con l'arco,

giri in pedalò, non c'è stato tempo per annoiarsi.

Immancabili gli aperitivi, pause caffè e ammazzacaffè sotto il gelso un angolo di poesia con musica dal vivo.



Una vacanza che per noi resta nel cuore!

TREKKING VALLE D'AOSTA – dal 17 al 20 luglio

Che Val d'Aosta!

Non ci siamo fatti mancare niente: sole, acqua, nuvole, fresco, mancava solo una nevicatina.

Con tutta tranquillità nell'andata ci siamo fermati a visitare Castel Bard e l'omonimo caratteristico paesino. Una super fortezza che abbiamo conquistato con gli ascensori. In seguito, visto che siamo di strada, "ragazzi quasi quasi ci fermiamo a fare una pausa al castello di Fenis?" Detto fatto,



tutti giù. Dopo aver trattato sul prezzo del biglietto, un gruppetto è riuscito anche ad entrare nel castello per una visita di 17 minuti con la guida più veloce del West. L'indomani si parte per la Val Ferret.



Siamo sempre stati di fronte ad uno strepitoso Monte Bianco, al Gran Jorasess, ed accompagnati dai ghiacciai fino a raggiungere il rifugio Bonatti da dove, dopo la pausa, siamo scesi a riprendere il tram per una visita a Courma!

L'indomani mattina tutti pronti, è quasi sicura l'acqua. Ci siamo divisi in

due gruppi, chi è andato alle cascate di Lillaz e poi tornato a visitare Cogne, e chi ha affrontato l'ascesa al rifugio Vittorio Sella a 2558. Con scorci sul Gran Paradiso, coraggio e attrezzatura, ce l'abbiamo fatta a guadagnarci una pausa al caldo del rifugio.

Per il terzo giorno di trekking era previsto Cervinia. Ma con un'incognita enorme sui tempi del viaggio e sulla possibilità di passare poiché c'era un'altra gara del giro d'Aosta di bici, strade chiuse e puntualmente con arrivo previsto all'ora della nostra partenza. Saliamo in funivia fino a Plan Maison e



alla fine niente doppi percorsi, si va tutti

insieme. Le nostre guide Luca, Valentina e Attilio ci hanno accompagnato tra le morene glaciali, ciclopici macigni, ruscelli ghiacciati, fiori alpini, fino al rifugio Duca degli Abruzzi a 2850.

Insomma, un bel giro di sopralluoghi, quattro giorni intensi con tante avventure e la speranza di futuri approfondimenti.



CORSO DI FOTOGRAFIA E FOTORITOCO – 18 luglio e 9 agosto

Anche quest'anno un corso di fotografia molto interessante, impreziosito da una infarinatura di fotoritocco con i comandi principali per piccole correzioni alle nostre fotografie.

Ci siamo dovuti districare tra lunghezze focali, diaframmi, tempi di posa, messe a fuoco, profondità di campo, regole dei terzi.... ma nonostante la complessità adesso c'è un gruppo di fotografi più consapevole di come riuscire a fare fotografie belle e non banali.



L'esperienza di Claudio Rensi ha fatto in modo di riuscire ad assimilare i concetti basilari in maniera semplice ed efficace.

La giornata finale non poteva non venire suggellata da una grigliata in compagnia accompagnata da dolci, grappa di cirmolo e tanta simpatia.

Appuntamento all'anno prossimo per migliorarsi ulteriormente.



IL TRUCCO C'E', MA..... SI VEDE, SI VEDE!!!!

AIDA A VERONA – 1 agosto



Trasparenze, fasci di luce e costumi sontuosi hanno dato il via all'Aida, la più famosa opera verdiana.

Purtroppo il maltempo ha concluso la nostra serata alla magica Arena di Verona senza darci l'opportunità di godere di uno splendido spettacolo che attira sempre un grande pubblico di appassionati e curiosi.

Pioggia, pioggia, pioggia...

Al tempo non si comanda!

Dopo una lunga attesa sulle scalinate e sotto le arcate di uno dei più apprezzati monumenti storici italiani, abbiamo desistito e fatto rientro.

Il nostro pomeriggio in città è però stato prima allietato da due ottimi aperitivi tra le viuzze del centro.



Tra birre, vini e polpettine deliziose lo spirito di convivialità del Circolo ha mantenuto alto il suo buon nome.

Alla tragica sorte della storia d'amore tra la principessa schiava Aida e il capitano delle guardie egizie Radames avremmo modo in futuro di porgere i nostri occhi e pensieri... chissà se ci riproveremo!!

A modo suo anche questa rimarrà un'uscita indimenticabile!!!



PROVA ANCHE TU IL DRAGONBOAT – 9 agosto



Un cielo sereno, le acque placide del Lago di Caldonazzo e un gruppo di avventurosi soci pronti a mettersi in gioco: così è iniziata la nostra giornata al Centro nautico Ekon di San Cristoforo,

dove abbiamo avuto l'occasione di avvicinarci al mondo del dragon boat, una disciplina che unisce sport, coordinazione e spirito di squadra... il tutto scandito dal ritmo deciso di un tamburino!

Guidati da istruttori esperti e supportati da un

equipaggio affiatato, ci siamo imbarcati su una lunga imbarcazione tradizionale di origine cinese, pronti a pagaiare all'unisono. Il tamburo in testa alla barca ha dettato il tempo, trasformando ogni colpo di pagaia in un gesto armonico e collettivo.

Durante la pagaiata, lo spettacolo della natura lungo le sponde del lago ci ha accompagnato con scorci incantevoli: folaghe, svassi, pesci guizzanti e una vegetazione rigogliosa hanno reso il percorso ancora più suggestivo, offrendo momenti di relax e stupore tra una pagaiata e l'altra. A concludere in bellezza la nostra esperienza, un rinfresco sulle rive del lago ha riunito tutti i partecipanti in un momento conviviale, condito da risate, chiacchiere e sfottò.

Proprio così perché i partecipanti divisi in due squadre, a bordo della barca, si sono cimentati in un goliardico tiro alla fune: un modo divertente per testare l'equilibrio (fisico e di squadra!) conquistato durante la giornata.



Un'esperienza coinvolgente, tra sport, natura e buonumore, che ci ha lasciato la voglia di tornare in barca... sempre al ritmo del tamburo!

FERRAGOSTO A BERLINO – dal 13 al 17 agosto



Dal 13 al 17 agosto i nostri soci hanno vissuto un'esperienza unica attraversando alcune delle città più affascinanti della Germania. Il viaggio è iniziato da Ratisbona, gioiello medievale sulle rive del Danubio. Abbiamo proseguito per Berlino, vivace capitale della Germania famosa per la sua storia complessa, l'architettura moderna accanto a monumenti storici come il Muro di Berlino, la Porta di Brandeburgo e tanto altro.



Il viaggio prosegue per Norimberga conosciuta per il suo castello medievale, i mercatini di Natale e la sua importanza storica nei processi post-Seconda Guerra Mondiale.



Non è mancata la buona cucina: stinco di maiale a ferragosto, salsicce tipiche di Norimberga e cotolette sempre piatti accompagnati da kartoffeln e Sauerkraut (patate e crauti).

Per finire il nostro viaggio ci siamo fermati a Landshut pittoresca cittadina bavarese con un centro storico ben conservato, dominato dal Castello Trausnitz, la splendida chiesa di S. Martino con il campanile in mattoni più alto del mondo. Indimenticabile la serata conviviale con il nostro Cristian che ha sorpreso tutti con un'esibizione al pianoforte, creando un'atmosfera speciale fatta di musica, canto e risate.



RIFUGIO S. CROCE DI LAZFONS – 23 agosto

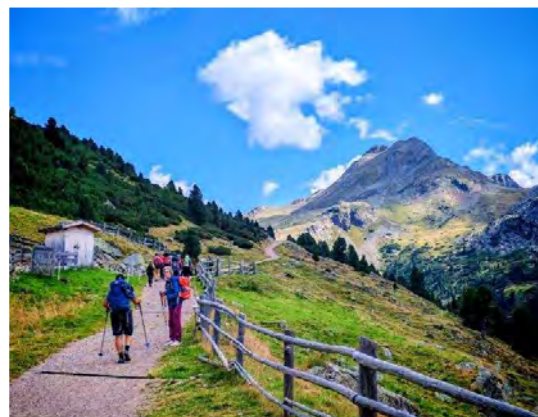
La nostra gita in val Sarentino la possiamo riassumere in alcune parole che si mescolano armoniosamente: montagne maestose, sentieri, malghe accoglienti, sapori autentici e un gruppo di amici con lo zaino in spalla.

Appena messo piede in valle, ci ha accolti un paesaggio da cartolina: boschi fitti, prati verdi con il profumo del fieno appena tagliato e l'aria fresca. La partenza è stata per tutti dall'arrivo della funivia, ma ognuno ha potuto



scegliere il proprio passo: chi ha optato per il giro corto, godendosi con calma i panorami e le chiacchiere lungo il percorso, e chi, con un pizzico di spirito d'avventura in più, ha proseguito per il giro lungo, fino a raggiungere uno dei luoghi più affascinanti delle Alpi: il Santuario di Santa Croce di Lazfons, il più alto d'Europa.

Camminare verso quel luogo sacro, a 2.305 metri d'altitudine, è stata anche l'occasione per un momento di riflessione personale al cospetto di uno scenario davvero unico.



Ma una gita non è completa senza una tappa in malga. Lì, tra piatti tipici altoatesini – speck, canederli, kaisersmarren e risate sincere – abbiamo ritrovato tutti il piacere della condivisione, ancor di più apprezzati dopo una fatica fatta insieme.

Abbiamo riso, camminato, ascoltato storie e vissuto silenzi. Abbiamo collezionato scorci e stretto legami durante l'ennesima escursione del nostro gruppo sempre apprezzata e partecipata.

TIRO CON L'ARCO – 30 agosto

Luci e ombre sui nostri arcieri nella manifestazione di quest'anno.

Per la verità meglio sarebbe dire acqua e ombre! Sì perché, se il primo gruppo ha potuto tirare in tranquillità sotto un cielo minaccioso, il secondo gruppo è stato accarezzato da una pioggia continua. Nonostante questo, il divertimento è stato comunque il tema trainante per tutti.



Non potevano mancare frecce fuori controllo della serie "Huston abbiamo un problema", ma fortunatamente cervi e caprioli erano troppo lontani per rischiare la pelle.

Fortunatamente il "maestro Igor" con le sue dritte è riuscito a limitare i "danni"

La cronaca sportiva invece racconta che le classifiche dei migliori tre sono state le seguenti:

FEMMINILE	MASCHILE
1^ PIVA Sara	1° DEGIAMPIETRO Lorenzo
2^ FRANCESCHINI Alberta	2° FAIFER Franco
3^ KNYCZ Katia	3° DALLAPICCOLA Gabriele



Dopo i premi per tutti i partecipanti ci siamo trasferiti al ristorante Canè in Fiore dove ci siamo rifocillati con un'ottima pizza, bibite a scelta, dolce e caffè finale.

Chiusura che ha riappacificato anche chi ha avuto un rapporto ostico con l'arco.



L'anno prossimo andrà meglio! Grazie a tutti.

I BORGHI PIACENTINI "Camminando attraverso il Medioevo" 6 settembre



Una giornata soleggiata e mite ci ha accompagnati nei borghi piacentini.

Circondato da vigneti e campi di grano sorge Vigoleno, un angolo medievale suggestivo e ricco di testimonianze di antiche battaglie, storie di signori e semplici contadini che vi hanno abitato sin dal X secolo.

Il suo Mastio troneggia ed offre un panorama mozzafiato su camminamenti di ronda e torrette ben conservate.

Il Piano Nobile è invece ricco di testimonianze antiche rivisitate nel corso dei secoli.

La Pieve di San Giorgio, consacrata al santo guerriero, riporta tracce longobarde e rinascimentali.

La piazza e la fontana centrale sono uno spettacolo per gli occhi!!

Passeggiare tra le viuzze di ciottoli riporta ad un'atmosfera storica ormai lontana.

Vigoleno è terra di vino e buona cucina che abbiamo potuto apprezzare durante il lauto pranzo alla Taverna del Castello.



Castell'Arquato, che abbiamo raggiunto nel primo pomeriggio, è un altro splendido borgo adagiato sulle colline della Val d'Arda. Qui abbiamo liberamente passeggiato sulla sommità dove la Rocca Viscontea, la Collegiata di Santa Maria Assunta e il Palazzo del Podestà sorprendono con un piacevole impatto scenografico. In mezzo a tanta antica armonia è impossibile non fotografare o farsi immortalare in scatti di rara bellezza.

Peccato rientrare!!

LA POSTURA CONSAPEVOLE – dal 15 settembre al 3 novembre

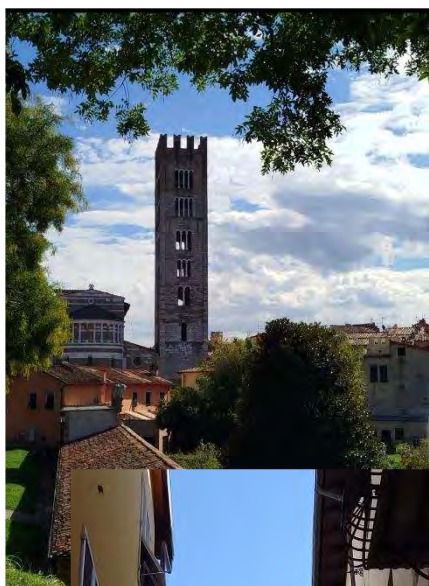


Il Circolo ha organizzato da settembre a novembre un corso alla scoperta del proprio corpo attraverso il movimento consapevole e l'attenzione alla postura. Il nostro istruttore, fisioterapista Riccardo ci ha accompagnato in un viaggio di scoperta del proprio corpo, attraverso il movimento consapevole e l'attenzione alla postura.

Abbiamo imparato a riallineare il corpo nelle diverse posizioni e a utilizzarlo in modo più armonioso e funzionale nelle attività quotidiane raggiungendo l'obiettivo di un benessere fisico e una migliore percezione di sé, prevenendo dolori e tensioni legati a posture scorrette.



GITA CULTURALE A LUCCA E PISA – 27 e 28 settembre



Eccoci a Lucca, affascinante città toscana, cinta da larghe mura cinquecentesche, in una piacevole giornata di sole. Passeggiare è come camminare su un lungo parco sospeso, da cui si gode una deliziosa vista sui tetti e le torri.

Poi un giretto in centro con la guida ad ammirare Piazza San Michele, il Duomo, l'originale ed unica torre alberata Guinigi, la caratteristica Piazza Anfiteatro che, con la sua forma ellittica, racchiude locali e negozietti deliziosi.

Un'abbondante cena conclude la nostra prima giornata di viaggio.



Al mattino via, verso la vicina Pisa.

Ad accoglierci la famosa Piazza dei Miracoli con il Battistero, il Duomo ed il Camposanto Monumentale.

Qui non possono mancare le foto di gruppo!!

Dopo pochi passi ecco sveltare la Torre di Pisa.

Molti di noi affrontano i numerosi gradini per giungere in cima ed

ammirare tutta la città circostante. Ne vale la pena!

Un delizioso pranzo a base di pesce ci aspetta in quel di Viareggio. Buono? No speciale!

Infine, eccoci sulle rive del mare accarezzati dalla brezza pomeridiana della Versilia.



Per concludere...ci voleva!!

CORSI DI INGLESE BASE, INTERMEDIO 1 E INTERMEDIO 3

Come ormai tradizione, da svariati anni, il Circolo anche quest'anno ha organizzato i corsi di inglese.

Il 2025 ha visto l'inizio di un nuovo corso base e il successivo primo gradino di miglioramento con il corso intermedio 1. Si è proseguito, inoltre, con un ulteriore approfondimento, intermedio 3, per chi, l'anno prima, aveva proseguito il cammino fino all'intermedio 2.

Nello specifico, 16 soci hanno iniziato il nuovo corso, fino al primo passaggio per migliorarsi, mentre altri 16, che nel 2024 avevano fatto la "gavetta" dal base fino all'intermedio 2, hanno approfondito ulteriormente lo studio fino al quarto step con il corso intermedio 3.

La docente Silvia Tamanini, apprezzata da tutti gli iscritti in questi anni di collaborazione con il Circolo, ha saputo incuriosire gli iscritti portandoli ad apprendere in maniera semplice ma al contempo efficace una lingua che, al giorno d'oggi, non possiamo non avere nel nostro bagaglio.

Nel 2026 proseguiremo con il perfezionamento della materia con un ulteriore step e inizieremo un nuovo corso base.



ABBONAMENTI CINEMA A TRENTO E A ROVERETO

Anche quest'anno il circolo ha contribuito a riempire le sale cinema di Trento e Rovereto. Purtroppo, nel 2025 Trento ha perso una sala storica come il Cinema Roma. Fortunatamente sulla città c'è ancora una discreta programmazione, lo dimostrano il numero di abbonamenti che vi abbiamo consegnato (**ben 323**, 298 a Trento e 25 a Rovereto) ad un prezzo esclusivo riservato solo ai nostri soci.



BIGLIETTI GARDALAND

Immaneabile, come tutti gli anni, i biglietti di Gardaland a prezzi riservati al circolo sono andati a ruba.

Nel 2025 abbiamo raggiunto un ordine di biglietti pari a **ben 559 unità**!

Siamo felici di aver contribuito a farvi divertire!



IMPARIAMO IL GOLF – 11 ottobre



Un sabato all'insegna del divertimento e dello sport si è svolto al Golf Club Break Point di Pergine, dove una trentina di soci curiosi si sono ritrovati per una mattinata promozionale dedicata al golf.

Tra swing, putt e colpi spettacolari sul green, perfettamente curato per l'occasione, l'entusiasmo non è mai mancato.

Gli istruttori Andrea ed Alessio ci hanno guidato con consigli e dimostrazioni, trasformando ogni esercizio in un momento di scoperta e allegria.

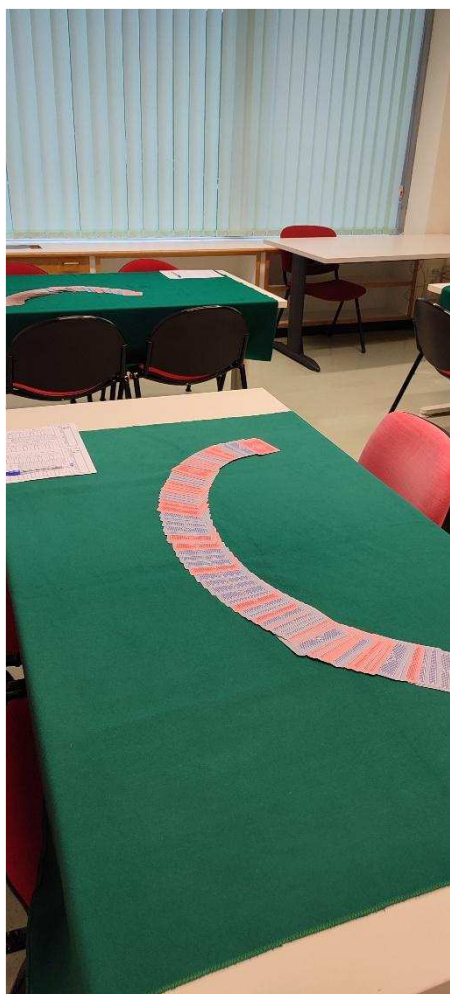
A concludere la giornata, un meritato "terzo tempo" offerto dal club, con specialità locali come canederli, gulasch e un brindisi con bollicine Trentodoc, che hanno reso l'atmosfera ancora più conviviale.



Un successo sotto tutti i punti di vista, che ha lasciato ai partecipanti il desiderio di tornare presto sul green... magari per una nuova sfida!



AVVICINAMENTO AL BURRACO – dal 15 ottobre al 5 novembre



Il corso di avvicinamento al gioco del Burraco organizzato dal CRDP nei mercoledì di ottobre/novembre è stato un vero successo!

Con l'entusiasmo di tanti partecipanti, ogni lezione ha unito la passione per il gioco di carte e il piacere di stare insieme, creando un'atmosfera di divertimento e sano spirito competitivo.



I partecipanti hanno avuto l'opportunità di apprendere le regole, le strategie e, soprattutto, godersi il gioco in un ambiente accogliente. Pronti per un torneo che verrà organizzato nei prossimi mesi !!!

ABILMENTE VICENZA, il salone delle idee creative – 18 ottobre

Una giornata ad Abilmente è come entrare nel paese delle meraviglie... ma solo per chi ama colle, stoffe e glitter!

Appena varchi l'ingresso ti investe un profumo inconfondibile misto di cera, lana e creatività pura.

Ogni stand è una tentazione: bottoni a forma di biscotto, coloratissimi gomitoli di lana, cassette natalizie di panno, di legno, di pasta Fimo.

Ti fermi ad un laboratorio per il ricamo Zen, ma finisci più incastrata nel filo che rilassata!

Riparti per il secondo giro solo per guardare... e compri ancora quell'oggetto che ti era sfuggito

prima e che in quel momento ti sembra indispensabile.

Alla fine della giornata esci con la borsa piena, i piedi distrutti e il cuore colmo di ispirazione!!



A TEATRO CON LOREDANA CONT, “Pù busie che poesie” – 23 ottobre

“Se la ragione è il sale della vita, la poesia è lo zucchero” (Loredana Cont)



Il monologo con cui Loredana Cont ci ha intrattenuto è stato esilarante!

Spettacolo teatrale, monologo brillante che gioca con l'idea che la poesia sia “il sale della vita” contrapposta alla “ragione”.

Rivisitando la memoria scolastica, Loredana parla dei poeti famosi come Dante, Petrarca, Leopardi e di canzoni popolari trentine non propriamente “felici”.

Grande successo, uno spasso straordinario durato due ore.

APPLAUSI!!!



FESTA SOCIALE – 24 ottobre



Anche quest'anno la Festa Sociale del CRDP è stata un momento di grande partecipazione, amicizia e divertimento! Il teatro Sanbàpolis, con la sua atmosfera calda e accogliente, ha fatto da cornice a una serata ricca di sorrisi, musica e condivisione. I balli, animati dal gruppo musicale MG Project, hanno coinvolto tutti in un vortice di ritmo ed entusiasmo.



A rendere l'atmosfera ancora più conviviale ci hanno pensato le pizzette, gli spritz e la tradizionale treccia mochena, veri protagonisti del nostro buffet.

Durante la serata è stato proiettato anche un video

con le attività svolte nel 2025, un'occasione per rivivere viaggi, esperienze ed emozioni che ci hanno accompagnato durante l'anno, rivedere vecchi amici e conoscerne di nuovi.

Non poteva mancare la classica lotteria, che con i suoi premi e la consueta allegria ha aggiunto un pizzico di suspense e divertimento in più.

Un grande grazie a tutti i partecipanti e agli organizzatori del direttivo che hanno reso possibile questa splendida serata.



Ci diamo appuntamento all'anno prossimo, per una nuova edizione ancora più ricca di sorrisi, musica e amicizia!

ESCURSIONE ALTOPIANO DEL RENON CON TORGGELLEN – 8 novembre



Anche quest'anno il C.R.D.P. ha organizzato la classica escursione autunnale e la nostra mèta è stato l'incantevole **altopiano del Renon**, un piccolo paradiso affacciato sullo Sciliar.

Da Soprabolzano abbiamo imboccato il sentiero dedicato a Freud verso Collalbo, immersi nei colori caldi dell'autunno: boschi dorati, prati punteggiati di masi e qualche simpatico e inaspettato incontro con degli alpaca



hanno ulteriormente arricchito la già bella e fortunatamente soleggiata giornata.

Dopo una bella camminata, la mèta era chiara (e molto attesa): il Pfohof, un maso accogliente dove ad aspettarci



c'era un tripudio di sapori altoatesini: canederli, crauti, salsicce, carré di maiale, krapfen e naturalmente le immancabili castagne arrostiti.

Tra una risata, un brindisi e qualche racconto, l'atmosfera si è scaldata in fretta — complice anche il



buon vino!

Il sole, nel frattempo, calava piano dietro lo Sciliar e colorava di rosso il Catinaccio, regalando a tutti un ultimo spettacolo di luci



e colori che difficilmente dimenticheremo. Siamo rientrati a Trento con la pancia piena, il cuore leggero e la certezza che il Törggelen sul Renon non è solo una tradizione: è un'esperienza che unisce, riscalda e fa stare bene.

Alla prossima avventura... magari ancora con un bicchiere in mano!

MAGIE DI LANA-CORSO INFELTRIMENTO AD AGO – 10-11 novembre



Con la collaborazione di Silvia insegnante esperta della Merceria "C'era una volta" abbiamo trascorso un paio d'ore alla creazione di un lavoretto con la tecnica dell'infeltrimento. Un'esperienza divertente, immerse tra pezzi di lana infeltrita, feltro, aghi (eh sì, c'è stata anche qualche puntura ...) e tanta creatività abbiamo realizzato il nostro alberello di Natale.



È stato un momento di collaborazione, fantasia e scoperta: ognuno ha contribuito con il proprio tocco personale, e alla fine abbiamo realizzato qualcosa di unico, fatto con le nostre mani: un piccolo capolavoro Natalizio.

Orgogliose del risultato e pronte per un'altra creazione natalizia.

BOWLING – 12 novembre

Che serata! Il CRDP ha fatto strike anche quest'anno con la sua tradizionale uscita al Bowling di Levico, che ha visto una partecipazione da record: corsie piene, sorrisi a non finire con tanta voglia di stare insieme, ma soprattutto facendo divertire e coinvolgere soci di tutte le età. Si sono susseguite sfide all'ultimo birillo, colpi da campione... e qualche tiro che avrebbe meritato l'applauso solo per la creatività, poi al termine della gara pizza e birra per tutti.



Categoria femminile:

gara tiratissima fino all'ultimo lancio, con la nuova campionessa sociale **Luisa Merler** con 100 punti, tallonata da **Rosaria Mutinelli** e **Chiara Ida Pompeo**, entrambe con 97 punti.

A fine partita, premi per tutti, tante risate e la promessa di rivedersi presto per un'altra serata piena di divertimento e... strike!



Ma veniamo ai risultati:
categoria maschile:
nuovo campione sociale è **Tiziano Vicentini** con ben 147 punti, seguito da **Ivano Noldin** (138) e **Manuel Camilli** (136), entrambi pronti a riprovarci alla prossima edizione.



**Alla prossima edizione,
più carichi che mai!**

FIERA DEL BOLLITO, ISOLA DELLA SCALA – 14 novembre

Splendida serata quella trascorsa alla Fiera del Bollito a Isola della Scala (VR). Appena scesi dal pullman ci siamo ritrovati immersi nella nebbia, tanto fitta da non capire subito dove

fossimo. Orientandosi grazie alle luminarie siamo riusciti ad arrivare al padiglione della fiera.

La scelta dei piatti era davvero varia, ma il nostro obiettivo era assaggiare il bollito con la pearà: un piatto ricco, con carne, lingua salmistrata, cotechino e testina, serviti su un letto di pearà calda e cremosa.



A notte fonda siamo rientrati a Trento, **soddisfatti e con la pancia piena.**

CENA ETNICA SENEGALE – 21 novembre

In una bella location stile industrial chic abbiamo trascorso una piacevole serata, chiacchierando amabilmente e assaporando una cucina a noi poco nota, quella senegalese, che ci ha riservato delle sorprese alcune gradite altre un po' meno.

D'altronde questo è il gusto della scoperta e dello sperimentare qualche cosa di nuovo! Abbiamo potuto provare degli abbinamenti per noi insoliti come l'uva sultanina in un primo piatto di cous cous, le arachidi nella carne e il miglio nel dessert!

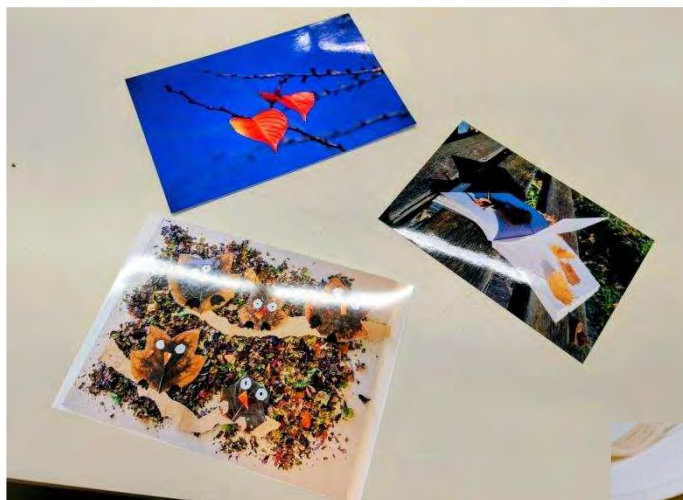


Esperienza più che positiva e pronti a nuove missioni gastronomiche ...
Alla prossima!



CONCORSO FOTOGRAFICO: Autunno, foglie che raccontano storie CONCORSO DOLCIARIO: Torta, la frutta e i suoi colori – 28 novembre

Si è conclusa l'edizione 2025 dei concorsi di torte e fotografia del CRDP. Nel concorso fotografico con tema "autunno, foglie che raccontano storie", le opere hanno colpito per semplicità e qualità.



In un vivace tripudio di colori, la foto vincitrice di **Maria Pontalti** ha spiccato per idea e originalità, seguita da due scatti ugualmente suggestivi e colorati al secondo di **Lucia Weiss** e terzo posto quella di **Lorena Nicolini**.

Nel concorso dolci, dedicato al tema della frutta, la vittoria è andata a una torta al pan di Spagna con crema e frutta, eseguita con grande cura dalla socia **Azzara Teresa**. Al secondo posto, una millefoglie alla frutta apprezzata per equilibrio e presentazione eseguita da **Cristina Dallago**.



Appuntamento al prossimo anno per una nuova edizione ancora più ricca e gustosa.

IKEA SWAROVSKI E IL MONDO DEI CRISTALLI E VISITA AD INNSBRUCK 29 novembre



La giornata si è rivelata molto intensa e anche entusiasmante.

Con 50 soci ci siamo recati al museo Swarovski che ci ha sorpreso e meravigliato con le sue installazioni artistiche mozzafiato e le esposizioni interattive che ci hanno permesso di intraprendere un viaggio emozionante dove il cristallo è il



protagonista indiscusso. Abbiamo potuto ammirare gioielli, vestiti, cappelli ... create da Swarovski per star a livello internazionale dagli anni 60 in poi. Dopo una doverosa visita al negozio, la conclusa con una passeggiata dove è possibile ammirare delle tra le quali il labirinto il carosello e una bellissima giostra dove ... qualche socia non si è lasciata sfuggire l'occasione di farsi qualche bel giretto tornando per qualche istante "bambina".

nostra visita si è all'interno del parco installazioni artistiche

Finita la visita al museo ci siamo diretti a Innsbruck, riunendosi con il gruppo di 100 soci che erano stati a IKEA, per la tradizionale visita ai mercatini di Natale che non deludono mai. Un pranzo con piatti tipici tirolesi una passeggiata tra i mercatini, una visita ai negozi della città, un vin brulé ed è già ora di ripartire!



Al prossimo anno!

MAGICO NATALE IN ALSAZIA – dal 6 all'8 dicembre



Come ultimo viaggio siamo andati in Alsazia, una delle regioni più incantevoli d'Europa, famosa per i suoi mercatini di Natale, le tradizioni secolari e le atmosfere fiabesche. La prima tappa è stata Riquewihr, uno dei borghi più pittoreschi d'Alsazia, conosciuto per essere l'ambientazione del celebre film *La Bella e la Bestia*. In un contesto da fiaba, siamo stati avvolti dalla magia del Natale: strade acciottolate, case medievali e decorazioni natalizie che sembravano uscire direttamente da un libro di fiabe. Il giorno

successivo, ci siamo spostati a Colmar, una cittadina che, durante il periodo natalizio, diventa un vero e proprio quadro vivente. Tra le tappe più suggestive, la *Petite Venise*, il quartiere di Colmar affacciato sui canali, dove le case a graticcio dai colori vivaci



riflettono la magia del Natale in un'atmosfera che sembra sospesa nel tempo. Nel pomeriggio ci siamo spostati a Strasburgo. Nonostante la pioggia, le strade erano animate da luci scintillanti e da migliaia di visitatori, mentre i profumi di dolci natalizi riempivano l'aria. Ultima tappa Friburgo; una

cittadina incantevole, con la sua grandiosa cattedrale gotica. Il viaggio in Alsazia è stato un'opportunità unica per vivere la magia del Natale in uno dei luoghi più suggestivi d'Europa. Tra mercatini, tradizioni, paesaggi incantati e un'atmosfera che sembra uscita da una fiaba, **ogni tappa è stata una scoperta fiabesca.**



ARTIGIANO IN FIERA – MILANO – 11 e 14 dicembre

Anche quest'anno ci siamo recati a Milano Rho per il consueto appuntamento alla fiera dell'Artigianato.



In mattinata raggiunta la Fiera e consegnata la cartina con indicati i Padiglioni, individualmente i soci e i famigliari hanno potuto fare il giro del Mondo in 8 ore.

Andare alla fiera dell'artigianato è diventata ormai un'occasione per acquistare l'artigianato prodotto dai vari Continenti, assaggiare le prelibatezze dei vari Paesi e assistere agli spettacoli di gruppi folcloristici, fra l'altro l'ultimo giorno c'erano tantissime cose scontate, che non guasta.



All'ora e luogo stabiliti, come comunicato ai nostri partecipanti, dopo aver trascorso una giornata "in giro per il Mondo", abbiamo salutato Rho per rientro a casa.



ATTIVITA' PREVISTE PER IL 2026

Attività sportive

Carabina
Tiro con l'arco
Bowling
Tennis tavolo
Bocce
Burraco

Viaggi di più giorni

Viaggio in Giappone 10 gg
Viaggio a Stoccolma 5 gg
Trekking Valsesia-M. Rosa 3gg
Trekking Langhe e Roero 3 gg
Mare a Gioiosa Marea (Sicilia) 7 gg
Udine e Gorizia 2 gg
Crociera Barcellona-Marsiglia 4 gg
Carinzia 2 gg
Parigi 4 gg
Trenino verde 2 gg
Laponia, mercatini di Natale **gennaio 2027**

Viaggi di una giornata e mostre

Ciclabile Food Valley Bike Marma
Ciaspolata a Malga Romeno in notturna
Ciaspolata a Villandro
Torggelen a Collepietra
Mostra Treviso, da Picasso a Van Gogh
Mostra a Gallarate (MI), Kandinsky
Mostra da definire durante l'anno
Escursione in montagna, Fanes e Rif. Lavarella
Escursione in montagna, Passo Tonale
Visita a Bassano e Marostica
Visita al Monastero S. Giovanni e Glorenza
Danza storica "Laura e il menestrello"
Visita albergo museo alla corona, Montagnaga

Fiere ed Outlet

Outlet
Swarovski con IKEA e Innsbruck
Milano - Artigiano in fiera
Abilmente Vicenza
Partita della Juventus a Torino

Corsi

Acquagym
Canoa, sup e vela
Ginnastica posturale
Inglese base
Inglese intermedio 1
Inglese intermedio 2
Inglese avanzato 1
Benessere
Monili a Verona
Ginnastica
Corso fotografia e ritocco fotografico
Serata country
Arteterapia
Corso creativo

Concorsi a premi

Cucina
Fotografia

Altre attività

Convenzioni (abbonamento piscina, Touring ecc.)
Cena etnica
Biglietti Gardaland
Tessere cinema (Trento e Rovereto)
Festa sociale
Spettacolo comico (Mario Cagol)
Cena con delitto
Visita con degustazione cantine F. Mach

CRUCIVERBA

1			2	3	4	5	6	7	8	9	10		11	12	13	14		15
			16										17					
18	19			20				21				22					23	
24			25				26				27			28	29			
30		31					32											
33			34					35						36	37	38		
39			40				41				42			43				
			44	45	46			47			48		49					50
51	52	53						54			55		56				57	
	58						59				60	61			62			
63			64				65			66								
67		68				69					70		71	72		73		
		74					75			76								
						77			78								79	
80	81		82		83			84		85	86	87		88	89	90		
91					92													

Le definizioni le trovate alla pagina seguente.

COMPILA TUTTI I GIOCHI (Sudoku...Hard, Rebus e Cruciverba),
CONSEGNA LE DUE PAGINE IN SEGRETERIA DEL CIRCOLO, COMPILATE IN OGNI
SUA PARTE, O SPEDISCILE VIA MAIL A: circolo@provincia.tn.it

ENTRO VENERDI' 6 MARZO 2026

TRA TUTTE LE RISPOSTE ESATTE VERRANNO ESTRATTI E PREMIATI 5
FORTUNATI SOCI

NOME: _____

COGNOME: _____

ORIZZONTALI

- 1 Il CRDP l'ha organizza per migliorare la posizione del corpo
- 16 Tour organizzato dal CRDP nella regione spagnola
- 17 Angolo verde per coltivare verdure
- 18 Tre in TV
- 20 Simbolo chimico del Cromo
- 21 Spinto, piccante
- 22 Le prime di Stefano
- 23 Sigla automobilistica di Asti
- 24 Particella nobiliare
- 25 Serpente
- 26 Spada ricurva tipica dell'Oriente
- 30 Fervori, slanci appassionati
- 32 Pianta usata per infusi rilassanti
- 33 Nome femminile
- 34 Sigla automobilistica di Aosta
- 35 Preposizione semplice
- 36 Titoli nobiliari femminili
- 39 Opera vista in Arena di Verona dai nostri soci
- 41 Piantagioni agricole
- 43 Dina... senza la D
- 44 Comune lombardo
- 47 Cane senza consonanti
- 48 Notti.... non si riesce a dormire
- 51 I nostri soci hanno pagaiato su una imbarcazione
- 56 Pronome personale
- 57 In funzione, acceso
- 58 Lavoro teatrale in musica
- 59 Aggettivo possessivo
- 60 In Val d'Aosta escursione con i nostri soci
- 63 Iniziali di Alain Delon
- 64 Abbreviazione di numero
- 65 Simbolo chimico dell'Oro
- 67 Felice, sereno
- 69 Momento che precede un accadimento
- 71 Rete televisiva
- 74 Titolo nobiliare inglese
- 75 Sigla automobilistica di Torino
- 76 Provvedi da solo
- 77 Como... senza mo
- 79 Prime di cena
- 80 I soci sono andati alla festa del limone
- 84 Il CRDP l'ha organizzata all'Alpe di Siusi
- 91 Fratello gemello di Giacobbe
- 92 "Chicago 1929 Omicidio di un boss!!" I nostri soci detective

VERTICALI

- 1 Parco divertimenti-II CRDP acquista tanti biglietti
- 2 Simbolo chimico del Sodio
- 3 Si butta in mare per fermare la barca
- 4 Lettino da spiaggia reclinabile
- 5 Sigla di Taranto
- 6 Articolo determinativo
- 7 Prepara il pasto
- 8 Assorbito, recepito
- 9 Regione famosa per il tartufo
- 10 Boa..... senza la prima
- 11 In modo completo
- 12 Antica città sumera
- 13 Riccardo Taddei
- 14 Iniziali di Anna Oxa
- 15 Stagione calda
- 19 Mezzi che volano
- 22 Questi
- 25 Esclamazione "non lo so"
- 26 Mossa finale degli scacchi
- 27 Inizio imprevisto
- 28 Urlo senza vocali
- 29 Apparecchio per ricevere e trasmettere onde
- 31 Didattica a distanza
- 37 Nome femminile anglosassone
- 38 Protagonista di un'opera
- 40 Metallo prezioso
- 42 Inizio ripresa
- 45 Genere narrativo da brividi
- 46 Zona... senza la prima
- 49 Mercato arabo tradizionale
- 50 Il CRDP organizza un corso di lingua
- 52 Trekking organizzato dal CRDP nell'isola del sole
- 53 Abbreviazione di appunto
- 54 Richiesta di assistenza
- 55 Prima parte di atto
- 61 Sovrano
- 62 Re in inglese
- 63 Il bianco dell'uovo
- 66 I soci del CRDP sono andati a marzo
- 68 Nome femminile
- 70 Andata-Ritorno
- 71 Imbarcazioni
- 72 La prima metà di Anna
- 73 Due vocali
- 77 Comunità economica Europea
- 78 Movimento involontario
- 79 Gatto in inglese
- 81 Abbreviazione di esempio
- 82 Pronome personale
- 83 Non Classificato
- 84 Sigla di Cagliari
- 85 Caso... senza consonanti
- 86 Simbolo dello Stagno
- 87 Partito politico italiano
- 88 Elle senza e
- 89 Capi senza consonanti
- 90 Trentino Trasporti